

A silhouette of a person in a meditative pose (Tadasana) against a bright, glowing sunset or sunrise background. The person's head is positioned directly in front of the sun, creating a halo effect.

vom
29.03. – 03.04.
2020

Achtsames Meditations- und Yoga Retreat im Schweigen

Tauche vollständig ein in die Tiefe der Meditation und erlebe die Kraft der Stille. In dieser Intensiv-Woche wirst du täglich sowohl Sitzmeditation als auch Gehmeditation, Meditation in Bewegung (Yoga) und Bhakti-Yoga (Kirtan/Chant) praktizieren.

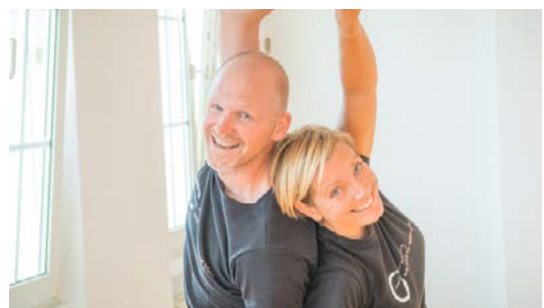
Eine Erfahrung, die dein Leben verändern kann. Der erfahrene Meditationslehrer und ehemalige Mönch Florian Heinzmann wird dich gemeinsam mit Nicole Roewers durch diese Woche führen. Hier geht es nur um dich, deine Praxis, deine Gesundheit, deine körperliche und mentale Fitness und deine Lebensfreude.

Themen der Woche sind unter anderem

- das Ankommen im Hier und Jetzt: Sieh die Welt mit neuen Augen
- Achtsamkeit mit dir selbst: Beobachten des Körpers, des Atems, der Gefühle und Gedanken
- die Revolution des Herzens durch die Meditation auf liebende Güte und Mitgefühl

Ohne Telefon und Internet. In einem der schönsten Seminarhäuser Deutschlands.

Leiter:
Florian Heinzmann und Nicole Roewers



Preis

Ab 980,- Euro inkl. Übernachtung und Vollpension
bzw. 880 Euro mit Frühbucherrabatt

Tagungshaus Karneol – Der Edelstein unter den Tagungshäusern

Das Seminarhotel KARNEOL liegt inmitten eines 10.000 qm großen, weitgehend naturbelassenen Grundstücks mit altem Baumbestand im nördlichen Münsterland.

Das Tagungszentrum umfasst neben dem Haupthaus zwei kleine Fachwerkkotten und eine Remise, die sich um einen idyllischen Innenhof gruppieren, der im Sommer zum Essen und Spielen einlädt.

Die Gebäude wurden im westfälischen Fachwerkstil des 19. Jahrhunderts (heller Sandstein und dunkles Eichenholz) errichtet und gewinnen ihren besonderen Charakter durch die stilvolle und wohnliche Innengestaltung.

Tagungshaus Karneol
Sellen 2
48565 Steinfurt
Telefon: 02551 - 80572
Fax: 02551 – 919051
E-Mail: mail@tagungshaus-karneol.de





Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten genannten Bedingungen zum Meditations- und Yoga Retreat „Enjoy the Silence“ vom 29.03. – 03.04.2020 im Tagungshaus Carneol an.

Vorname, Name: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel. Festnetz: _____ Handy: _____

Email: _____

Bitte wähle:

- halbes DZ 980 Euro, 880 Euro Frühbucher
 EZ 1080 Euro, 980 Euro Frühbucher

Alle Preise enthalten Unterkunft, Vollpension, alle Workshops, Meditation und Yogastunden.
Frühbucherrabatt bei Anmeldung und Zahlungseingang bis 15. Januar 2020.

Zahlungsmöglichkeiten:

Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse KölnBonn bitte innerhalb der nächsten 14 Tage.

Kontoinhaber: Unity-Training Köln
IBAN: DE39370501981931603490
BIC-/SWIFT-Code: COLSDE33XXX

Nach Erhalt der Anmeldung und Zahlung schicken wir eine Buchungsbestätigung inkl. Zahlungsbeleg per Email zu.

Storno-Bedingungen:

bei Stornierung der Reise bis zum 31.12.2019 werden 10%, bis zum 31.01.2020 werden 30% des Reisepreises, zu jedem späteren Zeitpunkt 80% des Reisepreises als Stornierungsgebühr einbehalten. Um das finanzielle Risiko zu minimieren, empfehlen wir eine eigene Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Ich habe alle Hinweise und Bedingungen zur Kenntnis genommen.

_____, den _____
Ort, Datum

Unterschrift

Vielen Dank für die Anmeldung und viel Freude im Retreat!

(Dieses Blatt bitte ausgefüllt an Unity Training, Ebertplatz 9, 50668 Köln senden, bitte für den