

02/2019



Wirtschaft

REGION FULDA



Region Fulda GmbH

Das Team und seine Arbeitsschwerpunkte

Brexit und kein Ende

Was Unternehmen jetzt tun sollten

IHK-Jahresempfang 2019

Dr. David Bosshart über Wirtschaft und Fußball

DIHK- Publikationen

DIHK – Wir sind Wirtschaft
DIN A4, 24 Seiten, 2,10 Euro

Leitfaden Waffenhandel
DIN A5, 104 Seiten,
17,50 Euro

Duale Berufsbildung
in Deutschland
Flyer, 6 Seiten, 0,30 Euro

Für die Wirtschaft.
Weltweit vor Ort.
Flyer, 6 Seiten, 0,30 Euro

Die neue
Betriebsrentenreform
DIN A5, 43 Seiten, 11,00 Euro

Digitale Infrastruktur für
die deutsche Wirtschaft
DIN A5, 22 Seiten, 3,20 Euro

Open Educational Resources
(OER)
Eine Hilfestellung für
digitales Lehren und Lernen
DIN A5, 52 Seiten, 6,40 Euro

Soziale Absicherung 2018
DIN A5, 60 Seiten, 6,70 Euro
Exemplare je Region

Ratgeber Online-Handel
DIN A5, 140 Seiten,
18,50 Euro

Existenzgründungsratgeber
„Selbstständig machen“
DIN A4, 48 Seiten, 11,00 Euro

IHK ecoFinder
Postkarte,
50,00 Euro/100 Stück

Antworten auf
Ausbildungsfragen
DIN lang, 14 Seiten, 0,70 Euro

Freiverkäufliche
Arzneimittel
DIN A4, 90 Seiten, 14,40 Euro

Ihre Ansprechpartnerin ist
Marie Farnung,
Telefon: 0661 284-38,
E-Mail: farnung@fulda.ihk.de

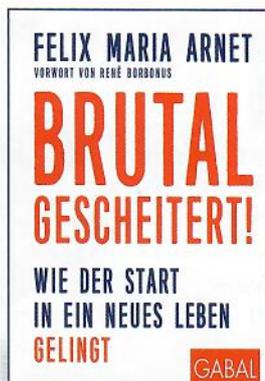


Jahrbuch für Fahrer im Güter- u. Personenverkehr

Berufskraftfahrer unterwegs 2019,
Verlag Heinrich Vogel, München,
broschiert, 232 Seiten,
10,17 Euro,
ISBN 978-3-574-60214-6.

Das Jahrbuch Berufskraftfahrer unterwegs enthält auch für 2019 wieder alles, was Lkw- und Busfahrer wissen müssen: Fahrverbote und Länderinformationen in Europa mit Raum für eigene Eintragungen, nützliche Adressen und Informationen für unterwegs, europaweite Verkehrsregeln, rechtliche Hinweise zu den Lenk- und Ruhezeiten, klassische Hintergrundartikel zu Themen wie Ladungssicherung und vieles mehr. Das Wissen ist übersichtlich in Tabellen und Checklisten aufgearbeitet.

Das Bordbuch unterstützt den Unternehmer außerdem bei der vorgeschriebenen jährlichen Unterweisung zu Arbeitsschutz und Unfallverhütung sowie beim Risk-Management. Der Fahrer bescheinigt seinem Arbeitgeber per Unterschrift den Erhalt des Bordbuchs als Unterweisungsmaßnahme, die Gültigkeit seiner Fahrerlaubnis und dass er die Mitarbeiterverpflichtung zum sicherheitsgerechten Verhalten zur Kenntnis genommen hat.



Aus Fehlern und falschen Entscheidungen lernen

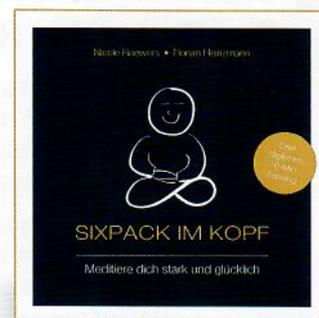
Brutal gescheitert!, Felix Maria
Arnet, Gabler Verlag GmbH,
Offenbach, gebunden, 216 Seiten,
10,99 Euro,
ISBN 978-3-95623-781-2.

Vom Werbeunternehmer und Rennfahrer zum Bankrotteur zum Coach und Experten für persönliches Wachstum: Felix Maria Arnet hat selbst erlebt, was Scheitern bedeutet und welche Folgen es für Menschen hat. In seinem Buch teilt er seine Geschichte und seine Erfahrungen daraus mit – ehrlich und authentisch. Dabei geht der Autor auch der Frage nach, warum es uns so schwerfällt, uns einzugestehen, dass wir gescheitert sind.

Dennoch, immer ist Scheitern ein großes Tabuthema, das in einer vom Erfolg geprägten Gesellschaft häufig verdrängt und verschwiegen wird. Dabei ist es wichtig, das Thema ins Licht zu rücken, um aus Misserfolgen Erfolge zu machen.

Anhand seiner eigenen Geschichte zeigt Arnet umsetzungsorientierte Tipps und Wege auf, um dauerhaft der Negativspirale aus Verdrängung, Schuldzuweisung und Selbstverachtung zu entkommen.

Die Leser dürfen auch selbst aktiv werden. Mit Hilfe von Ankreuztests können sie herausfinden, was ihre Motivation ist, ihren Weg zu gehen und welche psychische Widerstandsfähigkeit sie in Krisensituationen besitzen.



Meditation: Die inneren Kraftquellen erschließen

Sixpack im Kopf, Nicole Roewers,
Florian Heinzmann, Unity
Training, Köln, broschiert,
236 Seiten, 19,90 Euro,
ISBN 978-3-3948-0000-35.

Gelassenheit, Gesundheit, Glück, Konzentration, bessere Beziehungen und ein langes Leben. Wer will davon nicht mehr? Die gute Nachricht: Diese sechs mentalen Muskeln sind trainierbar, und zwar – wissenschaftlich nachgewiesen – durch Meditation.

In ihrem Buch beschreiben Nicole Roewers und Florian Heinzmann, wie der Sixpack im Kopf durch ein alltagstaugliches Zehn-Minuten-Training aufgebaut und behalten werden kann. Vorgestellt wird eine Vier-Schritte-Meditationsmethode, die Schritt für Schritt die eigene innere Kraftquelle erschließt. Zehn Minuten täglich reichen, um erste Erfolge zu verzeichnen.

Wer schon immer wissen wollte, was er täglich konkret für mehr Gelassenheit und Glück tun kann, der bekommt in diesem Buch einfache Werkzeuge, die auch in einen vollen Alltag integriert werden können. Zudem werden Hindernisse, die dem täglichen Üben im Weg stehen, beleuchtet und es wird aufgezeigt, wie sie überwunden werden können.