

## „Kiss Your Stress Goodbye“

## Yogareise nach Korfu

Samstag 28.05.2022 – Samstag 04.06.2022

Für die Reiseanmeldung fülle bitte beide Formulare Unity Training & Inside Travel aus. Der Preis auf dem Unity Training -Formular (410 Euro) beinhaltet alle Workshops, Yogastunden und Meditation. Der Preis auf dem Inside-Travel-Formular beinhaltet Unterkunft & Halbpension (Frühstück/Abendessen) und den Transfer zwischen Flughafen und Unterkunft am ausgeschriebenen An- und Abreisetag. Flüge sind nicht inklusive.

### Gesamt-Preis ab 950 €

je nach Zimmerkategorie - siehe Inside-Travel-Formular.

Die Zimmer befinden sich in Appartements mit 1 Doppel- und einem Einzelzimmer, gemeinsamer Dusche/WC für 2-3 Personen, Terrasse oder Balkon, i.d.R. mit kleiner Wohnküche & Kühlschrank. Gerne kannst Du ein halbes Doppelzimmer buchen, das nur im Fall keiner entsprechenden Gegenbuchung, nachträglich als Einzelzimmer in Rechnung gestellt wird. Wir bemühen uns um eine\*n gleichgeschlechtliche Zimmerpartner\*in für dich.

Hiermit melde ich mich verbindlich an und überweise, nach Bestätigung meines Zimmerwunsches durch Inside Travel, spätestens innerhalb der nächsten 14 Tage **410 Euro auf das Konto von Unity Training** Sparkasse Köln/Bonn

Kontoinhaber: Unity-Training

Köln IBAN: DE39370501981931603490

BIC-/SWIFT-Code: COLSDE33XXX

Nach Erhalt von Anmeldung und Zahlung schicken wir eine Buchungsbestätigung per Email zu. Bitte sende uns deine Flugdaten zu, sobald sie dir vorliegen.

**Den Restbetrag für Übernachtung und Verpflegung überweise bitte nach**

**Rückbestätigung gemäß dem Inside Travel Formular siehe unten an das entsprechende Konto.**

Vorname, Name: \_\_\_\_\_ Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel. Festnetz: \_\_\_\_\_ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_



**Unity Training GbR**  
Lebensqualität neu entdecken

Ebertplatz 9, 50668 Köln  
www.unity-training.de  
info@unity-training.de  
0221-99558126

Bisherige Yogaerfahrung: \_\_\_\_\_

Wie bist Du auf die Reise aufmerksam geworden: \_\_\_\_\_

Persönliche Informationen: (Medikamente, Allergien, andere gesundheitliche Beschwerden oder besondere Anliegen)

---

---

Des Weiteren freuen wir uns hier über dein Einverständnis:

(i.d.R. spätestens nach der Reise von allen Teilnehmern gewünscht, daher hier schon vorab:)

- Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, sowie Adresse, Email und Telefonnummer in Form einer Teilnehmerliste an alle TeilnehmerInnen der Reise versendet werden dürfen. Selbstverständlich gehen wir davon aus dass alle TeilnehmerInnen diese Liste vertraulich und nur für private Zwecke verwenden.

**Stornobedingungen:**

Bei Stornierung der Reise bis 14 Tage nach Anmeldung entfallen keine Gebühren bzw. werden 100% des Reisepreises erstattet. Bei Stornierung bis zum 15. Januar werden 20% des an Unity Training gezahlten Reise-Preises, bis zum 15. März werden 60% des Reisepreises, zu jedem späteren Zeitpunkt 100% des Reise-Preises als Stornierungsgebühr einbehalten.

Um das finanzielle Risiko zu minimieren, empfehlen wir eine eigene Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

**Anmeldeformular bitte ausgefüllt und unterschrieben per Post oder E-Mail an:**

**Unity Training GbR, Ebertplatz 9, 50668 Köln oder info@unity-training.de**

Ich habe alle Reiseinfos mit Hinweisen und Bedingungen gelesen und zur Kenntnis genommen. Mir ist bekannt, dass die Verpflegung im Hotel vegetarisch ist, dass das Hotel rauchfrei ist und dass kein Alkohol serviert wird.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bei Fragen zur Anmeldung, Reisevorbereitung und Organisation schreibe uns gerne an:  
info@unity-training.de

## Gesundheitszustand/Eigenverantwortung

Wenn du gesundheitliche Beschwerden hast (z.B. Rückenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Bluthochdruck, aktuelle Unfälle oder OPs) bitten wir dich, vor der Yogastunde/Meditationsstunde einen ärztlichen Rat einzuholen, und vor Kursbeginn bzw. bei akuten Problemen vor der Yogastunde/Meditationsstunde deine/n YogalehrerIn oder MeditationslehrerIn zu informieren. Im Kontaktformular kannst du uns eine Mitteilung über gesundheitliche Beeinträchtigungen machen. Es wird dringend empfohlen, mit einer bereits begonnenen ärztlichen Behandlung fortzufahren und medikamentöse Therapien nicht abzusetzen. Wer sich in einer Therapie befindet (medizinisch, physikalisch, psychologisch oder sonstiges), muss mit seinem jeweiligen Therapeuten, Arzt oder sonstigen therapeutischen Begleitern, die Teilnahme an den Veranstaltungen oder Kursen abklären.

Eigenverantwortung: Unsere Yogastunden/Meditationsstunden sind darauf ausgerichtet, Körper und Geist in Balance zu bringen. Jede/r Teilnehmende entscheidet selbst, wie weit er/sie sich auf die angebotenen körperlichen und psychischen Prozesse einlässt. Passe deine Übungen deinen Möglichkeiten an und gehe niemals über deine eigene Grenze. Entspanne, wann immer es nötig ist. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Du praktizierst auf eigene Verantwortung.

Online- oder Live-Stream Yoga-Kurse/Yoga-Stunden oder Meditations-Kurse/Meditations-Stunden finden im gegenseitigen Einvernehmen als solche über Zoom, Youtube, Facebook oder Instagram statt. Dies hat zur Folge, dass die Yogalehrerin/der Yogalehrer oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer nicht wie bei einer Präsenzveranstaltung sofort bei Problemfällen und Fehlstellungen eingreifen kann. Die TeilnehmerInnen akzeptieren diese besondere Form des Yoga- und Meditations- Unterrichts. Das Yoga-Studio/die Yogalehrerin/der Yogalehrer oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer haftet grundsätzlich nicht für Schäden des/r TeilnehmerIn. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Yoga-Studios, der Yogalehrerin/des Yogalehrers oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer haftet, deren gesetzlichen VertreterInnen oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Die YogaschülerInnen treffen bei dieser besonderen Form des Yoga-Unterrichts besondere Mitwirkungspflichten und Obliegenheiten. Bei Unklarheiten, Problemfällen und Fehlstellungen haben sie unverzüglich Kontakt mit der Yogalehrerin/dem Yogalehrer oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer aufzunehmen und um eine Klärung zu bitten. Andernfalls trifft sie ein erhebliches Mitverschulden.

Ich habe die Hinweise zum Gesundheitszustand durchgelesen und akzeptiere meine Eigenverantwortung bei der Teilnahme der Ausbildung und den Yogastunden/Meditationsstunden. Hiermit bestätige ich, dass mein derzeitiger Gesundheitszustand eine uneingeschränkte Yogapraxis/Meditationspraxis zulässt.

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für deine Angaben. Wir wünschen dir viel Freude bei der Ausbildung!

Dein Unity Training Team

Unity Training Lebensqualität neu entdecken

Kurse, Seminare, Ausbildungen. Im Yoga-Penthouse über den Dächern von Köln.  
Ebertplatz 9, 50668 Köln, [www.unity-training.de](http://www.unity-training.de), [info@unity-training.de](mailto:info@unity-training.de), 0221-99558126

## Datenschutzerklärung

Unity Training nimmt den Schutz deiner persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln deine personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Verantwortlich hierfür ist Unity Training Roewers/Heinzmann Gbr, Ebertplatz 9, 50668 Köln. Ansprechpartnerin: Melanie Räuschel info@unity-training.de 0221-99558126. Unity Training verarbeitet die, von dir erhaltenen, personenbezogene Daten (Vorname, Name, Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse, Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Stadt, Land, Geburtsdatum, Zahlungsdaten, ggf. weitere Informationen, die für die Ausbildung relevant sind (z.B. Yogaerfahrungen etc.) zur Abwicklung der Yogalehrer Ausbildung von Unity Training. Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten (Art. 4 Abs. 2 DS-GVO) auf Grundlage des Artikel 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe b DS-GVO). Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten dient der Ausführung unserer Verträge. Über die eigentliche Erfüllung des Vertrages hinaus verarbeitet Unity Training personenbezogene Daten nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO. Dies ist zulässig, soweit die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen oder der eines Dritten erforderlich ist, sofern nicht deine Interessen oder Grundrechte und Grundfreiheiten überwiegen, die den Schutz personenbezogener Daten erfordern. Ein solches berechtigtes Interesse besteht beispielsweise in der: Durchführung der Zahlungsverarbeitung über externe Dienstleister, Prüfung und Optimierung von Verfahren zur Bedarfsanalyse und direkten Kundenansprache, Zur Werbung für die eigenen Produkte von Unity Training sowie für Markt- und Meinungsumfragen, Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten, Gewährleistung der IT- Sicherheit und des IT- Betriebs des Unternehmens. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen erheben wir auf freiwilliger Basis und verarbeiten sie, um deine Sicherheit zu gewährleisten und Kenntnisse über deinen Ausbildungsstand zu erlangen. Zu diesem Zweck können sie auch mit einem externen Dozenten der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Soweit du Einwilligung zur Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke gegeben hast (z. B. zum Empfang unseres Newsletters, der Nutzung von Whatsapp zum Kommunikationsaustausch oder Dropbox zum Austausch von Dokumenten oder anderer Dateien, Auswertung von Kaufvertragsdaten für Marketingzwecke), ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis deiner Einwilligung gegeben (Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe a DS-GVO). Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Bitte beachte, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen. Außerdem verarbeitet die Unity Training nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe c DS-GVO personenbezogene Daten, soweit dies für die Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen, erforderlich ist. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören u. a. z. B. steuerrechtliche Aufbewahrungspflichten nach § 147 Abgabenordnung (AO). Innerhalb von Unity Training erhalten diejenigen Stellen Zugriff auf deine Daten, die diese zur Erfüllung der vertraglichen und gesetzlichen Pflichten von Unity Training benötigen. Auch von Unity Training eingesetzte Auftragsverarbeiter (Art. 28 DS- GVO) können zu diesen Zwecken Daten erhalten. Dies sind folgende:

- Eversports (Buchungssystem): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Klicktipp (Funnel-Info-System): Vorname, Name, E-Mail, ggf. Adresse
- Externe TrainerInnen: Excel-Liste mit Vorname, Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer, An- und Abreisedatum
- Inside Travel GmbH +Ouranos Club (Unterkunft/Verpflegung), Excel-Liste mit Vorname, Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer, An- und Abreisedaten
- Allinkl. (Email-Anbieter): E-Mails mit unterschiedlichen Daten bleiben im Postfach Eingang/Ausgang gespeichert.
- Sparkasse (Kontodaten in Kontoauszügen)
- Der-König.net Ihr freundlicher Webservice: technischer Support, IT-Sicherheit
- Zu gespeicherten Daten auf der Website vgl. <https://www.unity-training.de/datenschutz/>

Folgende Dienste erhalten deine Daten nur, wenn du gesondert deine Zustimmung gegeben hast:

- Mailchimp (Newsletter): Vorname, Name, E-Mail
- WhatsApp (Informationsaustausch/Chat): Vorname, Name, Mobilnummer

Soweit erforderlich, verarbeitet und speichert Unity Training personenbezogenen Daten für die Dauer der Geschäftsbeziehung. Dies umfasst auch die Anbahnung und die Abwicklung eines Vertrages.

Für die Dauer des Bestehens von Gewährleistungs- und Garantiesprüchen werden die dafür erforderlichen personenbezogenen Daten gespeichert.

Zudem speichert die Firma personenbezogene Daten, soweit sie dazu gesetzlich verpflichtet ist. Entsprechende Nachweis- und Aufbewahrungspflichten ergeben sich aus dem Handelsgesetzbuch und der Abgabenordnung. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen sechs Jahre gemäß handelsrechtlicher Vorgaben nach § 257 HGB] und bis zu zehn Jahren aufgrund steuerlicher Vorgaben nach § 147 AO.

Du hast nach Maßgabe des Art. 15 DS-GVO das Recht, Auskunft über die zu deiner Person gespeicherten Daten zu erhalten. Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet worden sein, steht dir gemäß Art. 16 DS-GVO ein Recht auf Berichtigung zu. Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so kannst du die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Datenverarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und

21 DS-GVO). Nach Art. 20 DS-GVO kannst du bei Daten, die auf der Grundlage deiner Einwilligung oder eines Vertrages mit dir automatisiert verarbeitet werden, das Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Diese Rechte können gegenüber Unity Training unter [info@unity-training.de](mailto:info@unity-training.de) geltend gemacht werden.

Wenn du der Auffassung bist, dass eine Datenverarbeitung gegen Datenschutzrecht verstößt, hast du das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde deiner Wahl zu beschweren (Art. 77 DS-GVO i.V.m. § 19 BDSG). Hierzu gehört auch die für uns zuständige Datenschutzaufsichtsbehörde, die du unter folgenden Kontaktdaten erreichen kannst: Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen, Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf, Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10, E-Mail: [poststelle@ldi.nrw.de](mailto:poststelle@ldi.nrw.de).

Für den Vertragsabschluss zur Ausbildung ist es erforderlich, dass du Unity Training Vorname, Name, Postanschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum bereitstellst. Ohne diese Daten wird Unity Training in der Regel den Abschluss des Vertrages ablehnen müssen oder einen bestehenden Vertrag nicht mehr durchführen können und ggf. beenden müssen.

Unity Training verarbeitet teilweise deine Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profiling in folgenden Fällen ein:

Um dich zielgerichtet über Produkte informieren und beraten zu können (z.B. über Folge-Aus- oder Weiterbildungen), setzen wir Auswertungsinstrumente ein. Diese ermöglichen eine bedarfsgerechte Kommunikation und Werbung einschließlich Markt- und Meinungsforschung.

#### Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a) DS-GVO

Ich möchte den Newsletter von Unity Training erhalten (freiwillig). Wir verwenden den Newsletterdienst Mailchimp. Der Verwendung meiner personenbezogenen Daten für Info-/Werbezwecke kann ich jederzeit widersprechen, indem ich bei einem erhaltenen Newsletter auf „abmelden“ klicke.

Zum Zweck von Absprachen und Dateien-Austausch innerhalb der Ausbildungsgruppe, sowie mit den DozentInnen und dem Unity Training Team, bin ich mit der Verwendung meiner Mobilnummer bei WhatsApp und meiner E-Mail-Adresse bei WeTransfer einverstanden (freiwillig).

#### Information über dein Widerspruchsrecht nach Art. 21 DS-GVO

Du hast das Recht aus Gründen, die sich aus deiner besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung dich betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO (Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessenabwägung) erfolgt, Widerspruch einzulegen. [Dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling im Sinne von Art. 4 Nr. 4 DS-GVO, das Unity Training für Werbezwecke einsetzt.]

Legst du Widerspruch ein, wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, Unity Training kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die deine Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

In Einzelfällen verarbeitet Unity Training deine personenbezogenen Daten, um Direktwerbung zu betreiben. Du hast das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung dich betreffender Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen; dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht.]

Widersprichst du der Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung, so wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr für diese Zwecke verarbeiten.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen und sollte möglichst gerichtet werden an: Unity Training Roewers/Heinzmann GbR, [info@unity-training.de](mailto:info@unity-training.de), 0221 99558126, Ansprechpartnerin Melanie Räuschel.

Ich habe die Datenschutzzinformationen zur Kenntnis genommen.

---

(Ort, Datum, Unterschrift)

Unity Training Lebensqualität neu entdecken

Kurse, Seminare, Ausbildungen. Im Yoga-Penthouse über den Dächern von Köln.  
Ebertplatz 9, 50668 Köln, [www.unity-training.de](http://www.unity-training.de), [info@unity-training.de](mailto:info@unity-training.de), 0221-99558126

# REISEANMELDUNG

## „Kiss Your Stress Good Bye“ Yoga-Bliss-Retreat: 28.05.-04.06.2022

Bitte vollständig ausfüllen – jeweils pro Person - und zusenden/faxen/scannen an:  
 INSIDE TRAVEL, Klaus-Honauer-Str. 1, D-83512 Wasserburg a.Inn, Tel: 0049 (0)8071 - 2781, Fax: -5824,  
 E-Mail: [info@inside-travel.com](mailto:info@inside-travel.com)

Unter Anerkennung der umseitigen Reisebedingungen melde ich mich hiermit zum  
 » **Yoga-Bliss-Retreat: Kiss Your Stress Goodbye** « vom **28.05. – 04.06.2022**  
 in den OURANOS CLUB auf Korfu verbindlich an:

Name: ..... Geb.-Datum: .....

Vorname: ..... Tel.-Nr.: .....

Straße: ..... Handy-Nr.: .....

Land/PLZ/Ort: ..... E-Mail: .....

**Preise für Unterkunft mit vegetarischer Halbpension (Frühstücks- & Abendbuffet),**

**kostenloser Sammeltransfer ab/bis Flughafen Korfu (nur samstags):** (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- |  |          |
|--|----------|
| <input type="radio"/> Einfaches DZ mit geteilter DU/WC/BLK. od. TERR./Kat. 2/Preisgruppe A (ohne MB)           | € 540,00 |
| <input type="radio"/> Einfaches DZ zur Alleinbenutzung (= EZ-Zuschlag)   | € 50,00  |
| <input type="radio"/> Standard DZ mit geteilter DU/WC/BLK. od. TERR./Kat. 2/Preisgruppe B (eingeschränkter MB) | € 560,00 |
| <input type="radio"/> Standard DZ mit eigener DU/WC/BLK. od. TERR./Kat. 1/Preisgruppe B (eingeschränkter MB)   | € 580,00 |
| <input type="radio"/> Standard DZ zur Alleinbenutzung (= EZ-Zuschlag)  | € 100,00 |
| <input type="radio"/> Komfortables DZ mit geteilter DU/WC/BLK. od. TERR./Kat. 2/Preisgruppe C (MB = Meerblick) | € 610,00 |
| <input type="radio"/> Komfortables DZ mit eigener DU/WC/BLK. od. TERR./Kat. 1/Preisgruppe C (MB = Meerblick)   | € 630,00 |
| <input type="radio"/> Komfortables DZ zur Alleinbenutzung (= EZ-Zuschlag)                                      | € 100,00 |

Zimmer zusammen mit: .....

(½ DZ-Reservierung ist nur bei Gegenbuchung möglich. Ansonsten wird der EZ-Zuschlag in Rechnung gestellt.)

\*\*\*\*\*

**Verlängerungswoche im OURANOS CLUB** inkl. vegetarischer Halbpension, offenes Meditativ- & Kreativ-  
 Programm (Bitte Sonderprospekt anfordern oder unter [www.inside-travel.com](http://www.inside-travel.com)) zum Preis:

ab € 540,00 in Kat. 2     ab € 550,00 in Kat. 1     Zuschlag für DZ zur Alleinbenutzung ab € 50,00

Ich wünsche meinen Zusatzaufenthalt vom ..... bis ..... in Kat. ....

**Flüge vermitteln wir zum aktuellen Tagespreis** (Bitte lassen Sie sich vor Festbuchung ein Angebot erteilen.)

Ich wünsche einen Flug vom ..... bis ..... ab/bis ..... zum Preis von € .....

- Reiserücktrittsversicherung mit Rückreiseschutz** (kein Eigenanteil)      (= € 31,00 Reisepreis bis € 600,00)  
 (= € 41,00 Reisepreis bis € 800,00)

Nach Buchungseingang erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung und Rechnung. Die Anzahlung in Höhe von 20%  
 des Gesamtpreises (sofort) und die Restzahlung (28 Tage vor Reiseantritt) darf von folgendem Konto abgebucht  
 werden:

IBAN-Nr.: ..... BIC-Code: .....

„Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die allgemeinen Reisebedingungen unter  
[www.inside-travel.com/reisebedingungen](http://www.inside-travel.com/reisebedingungen) von InsideTravel zur Kenntnis genommen habe.“

Ort/Datum ..... Unterschrift: .....

*Sie finden uns auch im Internet unter [www.inside-travel.com](http://www.inside-travel.com)*