



Ausbildung zum/r

Meditations-/ Achtsamkeits- lehrerIn

in Köln

Erfahre eine intensive Meditations- und Achtsamkeitspraxis. Lerne Meditationen anzuleiten.

Erlange Wissen über die Philosophie der Meditation.

in 2 Modulen

Befähigt dich zur Leitung von

Vorträgen,

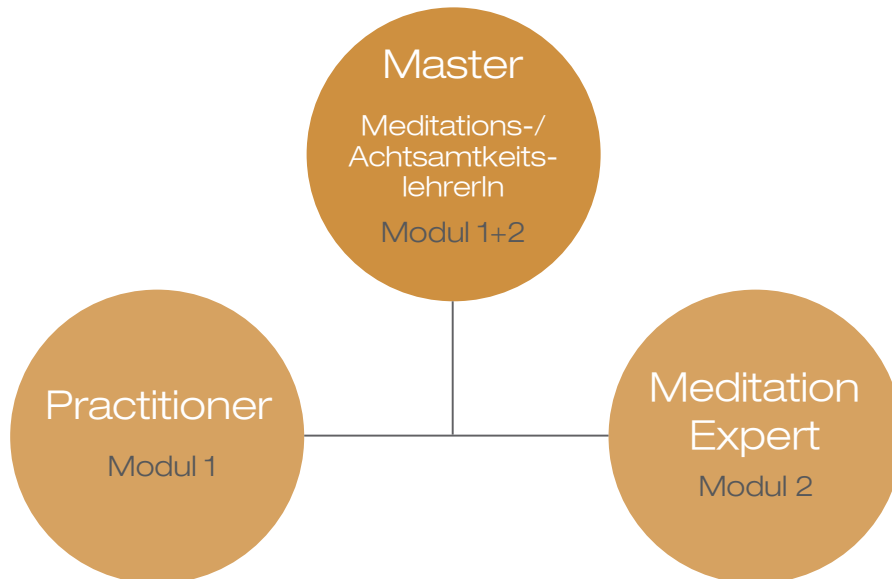
Tagesseminaren

und 8-Wochen-Kursen

mit Möglichkeit der Krankenkassenzertifizierung



Entdecke
die Kraft
der Stille



Modul 1

Practitioner | Meditations-/AchtsamkeitskursleiterIn

Das Modul 1 ermöglicht dir, über 5 Tage tief in die Meditationserfahrung einzusteigen. Wir gehen Schritt für Schritt den systematisch aufgebauten Kurs „Sixpack im Kopf“ durch, den du nach den 5 Tagen als KursleiterIn anleiten kannst. Inhalte des Kurses sind Achtsamkeitsübungen und Mantra-Meditation. Das Modul beinhaltet täglich ca. 2 Meditationsstunden, sanfte Yogaeinheiten und einen Theorieteil. Weitere Inhalte der Woche sind Vorträge, Gehmeditation und Waldmeditation.

Alle Teilnehmer erhalten das Buch und die Audio-Meditationen „Sixpack im Kopf“.

Auch als Einzelmodul möglich.

Modul 2

Meditation Expert

Das Modul 2 macht dich zum Meditationsexperten. In 30 Online-Lektionen und einer Praxis-Kompaktwoche tauchst du tief ein in die Bedeutung, Theorie und Praxis der Meditationstraditionen des Yoga, des Buddhismus und der modernen Meditation.

Im Online-Teil wird dir die Philosophie, die hinter den Meditationstraditionen steht, nahegebracht. In der Kompaktwoche werden die theoretischen Inhalte in die Praxis umgesetzt und Achtsamkeitspraktiken sowie Meditationstechniken aus den verschiedenen Schulen geübt.

Der Philosophie-Online-Teil besteht aus 6 Modulen á 5 ca. einstündigen On-Demand-Video-Einheiten inkl. umfangreichem Skript. (Vgl. die Beschreibung der Yoga-Philosophie-Online Ausbildung <https://www.unity-training.de/yoga-philosophie-lernen/>) Der Online-Teil wird mit einem Quiz mit je einer Frage pro Lektion abgeschlossen. Zusätzlich laden wir dich ein, dir zu jedem Modul eine Meditation (10 Min., stichpunktartig) zu überlegen. Eine eigene Meditation kann dann ggf. in der Kompaktwoche selbst angesagt werden.

Das Praktizieren und Erleben der Meditation steht in allen Traditionen im Mittelpunkt. In der Kompaktwoche werden daher Achtsamkeitsübungen und Meditationen aus den verschiedenen Traditionen vorgestellt, angeleitet, geübt und erlebt.

Grundlage dafür ist das Wissen aus dem Philosophie-Online-Teil. Das Absolvieren des Online-Teils vor der Praxiswoche ist daher sinnvoll, aber nicht unbedingt notwendig.

Inhalte Modul 2

- Meditation und Hirnforschung, Stand der Wissenschaft
- Konzentration bis an die Grenze des Möglichen: Die Yoga-Sutras und der Stufenweg der Meditationserfahrung (Patanjali)
- Umgang mit Herausforderungen im Leben, Praxis der Achtsamkeit im täglichen Leben (Bhagavad Gita)
- Selbstvertrauen und inneres Gleichgewicht erlangen (Veda und die Upanishaden)
- Selbstermächtigung und Gelassenheit finden auf dem Praxisweg des Buddha: Das Leben und die Lehren des Buddha – die 4 edlen Wahrheiten und der achtfache Pfad, Atemmeditation, Vipassana-Meditation (Beobachtung der inneren Prozesse), Metta-Meditation (Mitgefühl und liebende Güte)
- Praxis des Zen: Zazen (Sitzmeditation), Kinhin (Geh-Meditation), Koan (Aphorismen) und Haiku (Zen-Gedichte)
- Zum Schöpfer des eigenen Lebens werden – moderne Meditation
- Sanfte und achtsame Yogapraxis / Praxis des Pranayama (Atemtechnik des Yoga)
- Prüfung Quiz zum Philosophieteil, Anleiten einer eigenen Meditation und Zertifikatsübergabe

Ausbildungsdetails



Modul 1

Meditations-/AchtsamkeitskursleiterIn Ausbildung Practitioner: „Sixpack im Kopf“ (40 UE)

5 Tage, zertifiziert für die Leitung des Kurses „Sixpack im Kopf“
(Möglichkeit der Krankenkassen-Zertifizierung)

Termin 2022

02.-06.05.2022,

Mo - Fr 9.00 - 17.00 Uhr

Termine 2023

23.-27.01.2023, Mo - Fr 9.00 - 17.00 Uhr

20.-24.11.2023, Mo - Fr 9.00 - 17.00 Uhr

Preis

1080 Euro

10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung und Zahlungseingang bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn (972 Euro)

Unity Yogalehrer Rabatt 100 Euro.

Für die **Vorteile durch Kombi-Buchung von Modul 1+2** siehe Seite 4 unter "Meditation Master".

In verschiedenen Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt!

Zertifikat

Modul 1: Zertifikat zum/r „MeditationskursleiterIn „Sixpack im Kopf“ / Meditation Practitioner UT (40 UE)“

Modul 2

Meditation Expert (100 UE)

30 Online-Lektionen + 1 Kompaktwoche, zertifiziert zum Meditation Expert

30 Online-Lektionen (in 6 Modulen á 5 Lektionen) on demand

Du kannst dir die Bearbeitung der Online-Video-Lektionen selbst einteilen. Wir empfehlen jedoch, nicht mehr als eine oder zwei Lektionen pro Tag zu absolvieren. Es ist sinnvoll den Online-Teil vor der Praxiswoche zu machen, aber nicht unbedingt notwendig.

Termin 2022

Kompaktwoche (5 Tage)

05.-09.09.2022, Mo - Fr 9.00 - 17.00 Uhr

Termin 2023

27.-31.03.2023, Mo - Fr 9.00 - 17.00 Uhr

Preis für Modul 2 (Online Yogaphilosophie Ausbildung + Kompaktwoche)

1580 Euro

Für die **Vorteile durch Kombi-Buchung von Modul 1+2** siehe unten, "Meditation Master".

In verschiedenen Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt!

Zertifikat

Modul 2: Zertifikat zum/r „Meditation Expert UT (100 UE)“

Modul 1+2

Master | Meditations-/AchtsamkeitslehrerIn (140 UE)

Modul 1 MeditationskursleiterIn „Sixpack im Kopf“

+ Modul 2 Meditation Expert (Zertifiziert zum/r MeditationslehrerIn)

Kombipreis (Modul 1 (MeditationskursleiterIn „Sixpack im Kopf“) + Modul 2 (Meditation Expert))

NEU: Bei Kombibuchung von Modul 1+2 bezahlst du nicht nur weniger (2500€ statt 2660€)! In der Zeit zwischen dem 1. Modul und dem folgenden 2. Modul kannst du kostenlos an unseren Yoga- und Meditationskursen teilnehmen: 1x wöchentlich im Studio und so oft du möchtest online per Live-Stream! In diesem Jahr sind das: 4 Monate vom 9. Mai bis 9. September 22!

Zertifikat

Modul 1+2: Bei Besuch beider Module erhält der/die TeilnehmerIn das Zertifikat „Meditations-/AchtsamkeitslehrerIn / Meditation Master UT (140UE)“

Es besteht die Möglichkeit einer anteiligen Erstattung der Ausbildungskosten durch den Bildungsscheck des Landes NRW oder der Bildungsprämie des Bundesministeriums für Bildung
Hinweis: Bildungsschecks und Bildungsprämien sind nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

Florian Gauranga Heinzmann M.A.

6 Jahre langes Studium der Achtsamkeit als hinduistischer Mönch in diversen Klöstern in Indien und Europa. Langjährige Meditationspraxis von insgesamt mehr als 12.500 Stunden.

Jetzt selbstständiger Stressmanagement-Trainer (GKM), Yogalehrer (BDYMitglied) mit Krankenkassenzertifizierung und Meditationslehrer. Leitet Ausbildungen zur/m YogalehrerIn (yoga alliance), Meditationslehrer und Stressmanagement-Trainer in der eigenen Ausbildungs-Akademie in Köln (www.unity-training.de). Produktion mehrerer Meditations-CDs. Gemeinsam mit Nicole Roewers Autor des Buches „Sixpack im Kopf“.

Nicole Roewers M.A.

14 Jahre Berufserfahrung als Journalistin, Reporterin und Moderatorin beim WDR-Fernsehen, mehrfache Buchautorin. Ist nach jahrelanger eigener Yoga- und Mediationspraxis und diversen Weiterbildungen heute Coach und Trainerin für Stressmanagement und Selbstwirksamkeit, Yogalehrerin mit Krankenkassenzertifizierung.

Leitet Ausbildungen zum Yogalehrer (yoga alliance), Meditationslehrer und Stressmanagement-Trainer in der eigenen Ausbildungs-Akademie in Köln (www.unity-training.de). Gemeinsam mit Florian Heinzmann Autorin des Buches „Sixpack im Kopf“.



Unity Training Studio

Unity Training
 Ebertplatz 9
 50668 Köln
www.unity-training.de
info@unity-training.de
 0221-99558126



Quelle: Google

So findest du zu uns

Anfahrt mit dem Zug

Fahre bis Köln-Hauptbahnhof und steige dort in die U-Bahn: U16 Richtung Niehl/Sebastianstraße oder U18 Richtung Buchheim/Herler Straße. Erste Station Ebertplatz aussteigen. Den U-Bahnhof in Fahrtrichtung verlassen. Ebertplatz 9 befindet sich im Eckhaus zur Neusser Straße neben der Commerzbank.

Anfahrt mit dem Auto

Aus Richtung Nord/West:

A57/Neuss Richtung Köln-Zentrum, am Ende der Autobahn auf der linken Spur einordnen und dieser bis zur Ampel folgen. Jetzt die Innere Kanalstraße bis zur zweiten großen Kreuzung weiterfahren und hier in die Neusser Straße rechts abbiegen. Hier ein Stück in Richtung Ebertplatz weiterfahren und parken oder weiter zum Theodor-Heuss-Ring in Richtung Rhein fahren. Hier gibt es zahlreiche Parkplätze.

Aus Richtung Ost:

A4/Olpe bis Kreuz Köln-Ost, dann Richtung Zoo-Brücke/Köln-Zentrum. Dieser Straße über die Zoo-Brücke folgen. Sie sind jetzt auf der Inneren Kanalstraße. Hier die erste Möglichkeit links in die Niehler Straße abbiegen und nach der Kirche links in die Neusser Straße abbiegen. Hier ein Stück in Richtung Ebertplatz weiterfahren und parken oder weiter zum Theodor-Heuss-Ring in Richtung Rhein fahren.

Hier gibt es zahlreiche Parkplätze.

Aus Richtung Süd:

A1 Euskirchen bis zur A57. Dann siehe „aus Richtung Nord“. A3 Frankfurt bis zum Kreuz Köln Ost. Dann siehe „aus Richtung Ost“. A555 Bonn - bis zum Bonner Verteiler (großer Kreisverkehr). Hier rechts auf die B51 in Richtung Köln Süd/Bayenthal bis zum Rhein. Auf der B51 bleiben, links in Richtung Köln-Zentrum, immer geradeaus bis zum Restaurant „Die Bastei“ (gelber runder Pavillon direkt am Rhein). Hier links auf die B9 Theodor-Heuss-Ring. Parke auf dem Theodor-Heuss-Ring, wenn du links den kleinen See siehst.

Parken

Auf der Neusser Straße und dem Theodor-Heuss-Ring gibt es im Regelfall zahlreiche Parkplätze. Diese sind, wie in der gesamten Innenstadt, kostenpflichtig. Auf der rechten Seite des Theodor-Heuss-Ringes (vom Rhein kommend) kostet der Tagessatz allerdings nur 4 Euro.

Weitere Aus- und Weiterbildungen

Yogalehrerausbildung

Mit Florian Heinzmann, Nicole Roewers, Shakti Simone Lehner, Maheshwara Manfred Lehner, Gabor Nagy, Simona Weichert uva.

Yogatherapie Ausbildung Köln

7 verlängerte Wochenenden (Fr Nachmittag, Sa, So) + 1 Kompaktwoche. Mit Florian Heinzmann, Nicole Roewers, Frauke Kleist, Elisa Raulf, Ann-Christin Giese-Kessler, Joerg Wingen, Dr. Christoph Blank, Michael Sterner, Thorsten Kellermann u.a.

Stressmanagement-Ausbildung

5tägige Kompaktwoche (47 UE), Montag-Freitag.
Mit Nicole Roewers und Florian Heinzmann.

Meditationslehrer Ausbildung

Modul 1: Meditationskursleiter Ausbildung: 5tägige Kompaktwoche (40 UE) Als eigenständige Ausbildung auch einzeln buchbar.

Modul 2: Meditationsexperte: 30 Online-Lektionen + 5tägige Kompaktwoche. Mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers.

Yoga-Philosophie Online-Ausbildung

6 Module á 5 ca. 1 stündigen Online Lektionen on demand (insg. 30 Videos) + umfangreichem Begleitmaterial zum Nachlesen.

Mit Florian Heinzmann.

Kinderyogalehrer Ausbildung – Yoga mit Kindern

6tägige Kompaktwoche (56 UE). Mit Simona Weichert.

Yin Yoga Ausbildung

5 oder 6tägige Kompaktwoche oder 2 verlängerte Wochenenden (50 UE). Mit Simona Weichert.

Restorative Yoga Ausbildung

2 tägige Weiterbildung. (Auch Teil der Yogatherapie Ausbildung.) Mit Simona Weichert.

Senioren und Rücken Yoga Ausbildung

2 tägige Weiterbildung. (Auch Teil der Yogatherapie Ausbildung.) Mit Thorsten Kellermann.

Hormon-Yoga Ausbildung

2 tägige Weiterbildung. (Auch Teil der Yogatherapie Ausbildung.) Mit Shakti, Simone Lehner.



Für mehr Informationen
bitte scannen!

(Bitte sende die Anmeldung, die Datenschutzerklärung und den Fragebogen ausgefüllt und unterschrieben an Unity Training)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten genannten Bedingungen zur **Ausbildung zum/r Meditations-/AchtsamkeitslehrerIn** an.

Vorname, Name: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Tel. Festnetz: _____ Handy: _____

E-Mail: _____

Geburtsdatum: _____

Modul 1 (Meditations-/AchtsamkeitskursleiterIn I Practitioner „Sixpack im Kopf“): von _____ bis _____

Preis Modul 1: 1.080 €

Frühbucherrabatt Modul 1: 972 Euro bei Buchung und Zahlungseingang bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn

Modul 2 (Meditation Expert): von _____ bis _____

Preis Modul 2: 1.580 €

Modul 1 und 2 (Ausbildung zum/r Meditations-/AchtsamkeitslehrerIn I Meditation Master)

Modul 1: Meditations-/AchtsamkeitskursleiterIn I Practitioner „Sixpack im Kopf“)

von _____ bis _____

Modul 2: Meditation Expert von _____ bis _____

Kombipreis Modul 1 und 2 = 2500 Euro

Ich habe einen Bildungsscheck/ eine Bildungsprämie (beantragt). Das Original sende ich Unity Training, sobald es mir vorliegt. Zusätzlich zum Prämiegutschein sende ich auch die dazu gehörige unterschriebene Teilnahmebescheinigung.

Der Gesamtbetrag oder die erste Rate ist zahlbar bis vier Wochen vor Ausbildungsbeginn.
Zahlung per Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse KölnBonn:

Unity Training, IBAN: DE39370501981931603490, BIC-/SWIFT-Code: COLSDE33XXX

Sollte die Durchführung der Ausbildung nicht vor Ort möglich sein (z.B. aufgrund von Corona), wird die Ausbildung oder Teile der Ausbildung als Live-Stream übertragen. Die Widerrufs-Regelungen gelten in diesem Fall wie unten beschrieben.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen <https://www.unity-training.de/yoga-live/agb/>.

Widerrufsrecht/Vertragsrücktritt

Der/die Anmeldende hat ein Widerrufsrecht zu diesem Vertrag innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsunterschrift des Kursteilnehmers. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen. Geht eine Rücktrittserklärung bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn beim Yogalehrer Ausbildungszentrum ein, fällt eine Bearbeitungsgebühr von 100 Euro an. Ab 2 Monate bis 1 Monat vor Ausbildungsbeginn sind im Falle eines Rücktritts 50% des Ausbildungsbetrags zu zahlen. Bei späterem Rücktritt (4 Wochen vor Ausbildungsbeginn) wird der Betrag für die komplette Ausbildung sofort auf einmal fällig. Versäumnis von Kursstunden, Abbruch der Ausbildung: Sollte eine Krankheit oder Verletzung dem/der KursteilnehmerIn eine Teilnahme an der Meditationslehrer Ausbildung unmöglich machen, verfallen die nicht teilgenommenen Kurstermine nicht, sondern können ausschließlich im darauffolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden. Kurstermine die der/die Kursteilnehmerin nicht wahrnimmt, werden nicht erstattet. Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für nicht wahrgenommene Kurstermine erfolgt nicht. Verzichtet der/die KursteilnehmerIn auf die Unterbrechung der Ausbildung und das Nachholen der Kurstermine, gelten die Ausführungen zur Rücktrittserklärung. Krankheit oder Unfall müssen durch ein ärztliches Attest nachgewiesen werden. Wenn die Yogaphilosophie Online Ausbildung freigeschaltet wurde, werden im Fall der Stornierung 500 Euro einbehalten.

Der/die Anmeldende bestätigt mit seiner nachstehenden Unterschrift, dass er/sie den Vertragsbedingungen zustimmt.

Wie bist Du auf die Ausbildung/Unity Training aufmerksam geworden (freiwillige Angabe):

_____, den _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für die Anmeldung und viel Spaß und Erfolg bei der Ausbildung.

Wir freuen uns auf dich!

Dein Unity Training Team

Unity Training Lebensqualität neu entdecken

Kurse, Seminare, Ausbildungen. Im Yoga-Penthouse über den Dächern von Köln.
Ebertplatz 9, 50668 Köln, www.unity-training.de, info@unity-training.de, 0221-99558126

Datenschutzerklärung

Unity Training nimmt den Schutz deiner persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln deine personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Verantwortlich hierfür ist Unity Training Roewers/Heinzmann Gbr, Ebertplatz 9, 50668 Köln. Ansprechpartnerin: Melanie Räuschel info@unity-training.de 0221-99558126. Unity Training verarbeitet die, von dir erhaltenen, personenbezogene Daten (Vorname, Name, Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse, Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Stadt, Land, Geburtsdatum, Zahlungsdaten, ggf. weitere Informationen, die für die Ausbildung relevant sind (z.B. Yogaerfahrungen etc.) zur Abwicklung der Yogalehrer Ausbildung von Unity Training. Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten (Art. 4 Abs. 2 DS-GVO) auf Grundlage des Artikel 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe b DS-GVO). Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten dient der Ausführung unserer Verträge. Über die eigentliche Erfüllung des Vertrages hinaus verarbeitet Unity Training personenbezogene Daten nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO. Dies ist zulässig, soweit die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen oder der eines Dritten erforderlich ist, sofern nicht deine Interessen oder Grundrechte und Grundfreiheiten überwiegen, die den Schutz personenbezogener Daten erfordern. Ein solches berechtigtes Interesse besteht beispielsweise in der: Durchführung der Zahlungsverarbeitung über externe Dienstleister, Prüfung und Optimierung von Verfahren zur Bedarfsanalyse und direkten Kundenansprache, Zur Werbung für die eigenen Produkte von Unity Training sowie für Markt- und Meinungsumfragen, Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten, Gewährleistung der IT- Sicherheit und des IT- Betriebs des Unternehmens. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen erheben wir auf freiwilliger Basis und verarbeiten sie, um deine Sicherheit zu gewährleisten und Kenntnisse über deinen Ausbildungsstand zu erlangen. Zu diesem Zweck können sie auch mit einem externen Dozenten der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Soweit du Einwilligung zur Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke gegeben hast (z. B. zum Empfang unseres Newsletters, der Nutzung von Whatsapp zum Kommunikationsaustausch oder Dropbox zum Austausch von Dokumenten oder anderer Dateien, Auswertung von Kaufvertragsdaten für Marketingzwecke), ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis deiner Einwilligung gegeben (Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe a DS-GVO). Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Bitte beachte, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen. Außerdem verarbeitet die Unity Training nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe c DS-GVO personenbezogene Daten, soweit dies für die Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen, erforderlich ist. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören u. a. z. B. steuerrechtliche Aufbewahrungspflichten nach § 147 Abgabenordnung (AO). Innerhalb von Unity Training erhalten diejenigen Stellen Zugriff auf deine Daten, die diese zur Erfüllung der vertraglichen und gesetzlichen Pflichten von Unity Training benötigen. Auch von Unity Training eingesetzte Auftragsverarbeiter (Art. 28 DS- GVO) können zu diesen Zwecken Daten erhalten. Dies sind folgende:

- Eversports (Buchungssystem): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Klicktipp (Funnel-Info-System): Vorname, Name, E-Mail, ggf. Adresse
- Digistore (Verkaufsplattform): Vorname, Name, E-Mail, Kreditkarten/Paypal/Kontodaten und ggf. Adresse
- Externe DozentInnen: Excel-Liste mit Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum
- Allinkl. (Email-Anbieter): E-Mails mit unterschiedlichen Daten bleiben im Postfach Eingang/Ausgang gespeichert.
- Sparkasse (Kontodaten in Kontoauszügen)
- LPS (Druckerei) Zertifikatsdateien mit Vorname, Name, Geburtsdatum
- Der-König.net Ihr freundlicher Webservice: technischer Support, IT-Sicherheit
- Zu gespeicherten Daten auf der Website vgl. <https://www.unity-training.de/datenschutz/>

Folgende Dienste erhalten deine Daten nur, wenn du gesondert deine Zustimmung gegeben hast:

- Mailchimp (Newsletter): Vorname, Name, E-Mail
- Dropbox (Austausch von Dokumenten u. anderen Dateien): E-Mail
- Wetransfer (Datenversand): E-Mail
- WhatsApp (Informationsaustausch/Chat): Vorname, Name, Mobilnummer

Soweit erforderlich, verarbeitet und speichert Unity Training personenbezogenen Daten für die Dauer der Geschäftsbeziehung. Dies umfasst auch die Anbahnung und die Abwicklung eines Vertrages.

Für die Dauer des Bestehens von Gewährleistungs- und Garantiesprüchen werden die dafür erforderlichen personenbezogenen Daten gespeichert.

Zudem speichert die Firma personenbezogene Daten, soweit sie dazu gesetzlich verpflichtet ist. Entsprechende Nachweis- und Aufbewahrungspflichten ergeben sich aus dem Handelsgesetzbuch und der Abgabenordnung. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen sechs Jahre gemäß handelsrechtlicher Vorgaben nach § 257 HGB] und bis zu zehn Jahren aufgrund steuerlicher Vorgaben nach § 147 AO.

Du hast nach Maßgabe des Art. 15 DS-GVO das Recht, Auskunft über die zu deiner Person gespeicherten Daten zu erhalten. Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet worden sein, steht dir gemäß Art. 16 DS-GVO ein Recht auf Berichtigung zu. Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so kannst du die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Datenverarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und

21 DS-GVO). Nach Art. 20 DS-GVO kannst du bei Daten, die auf der Grundlage deiner Einwilligung oder eines Vertrages mit dir automatisiert verarbeitet werden, das Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Diese Rechte können gegenüber Unity Training unter info@unity-training.de geltend gemacht werden.

Wenn du der Auffassung bist, dass eine Datenverarbeitung gegen Datenschutzrecht verstößt, hast du das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde deiner Wahl zu beschweren (Art. 77 DS-GVO i.V.m. § 19 BDSG). Hierzu gehört auch die für uns zuständige Datenschutzaufsichtsbehörde, die du unter folgenden Kontaktdaten erreichen kannst: Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen, Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf, Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10, E-Mail: poststelle@ldi.nrw.de.

Für den Vertragsabschluss zur Ausbildung ist es erforderlich, dass du Unity Training Vorname, Name, Postanschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum bereitstellst. Ohne diese Daten wird Unity Training in der Regel den Abschluss des Vertrages ablehnen müssen oder einen bestehenden Vertrag nicht mehr durchführen können und ggf. beenden müssen.

Unity Training verarbeitet teilweise deine Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profiling in folgenden Fällen ein:

Um dich zielgerichtet über Produkte informieren und beraten zu können (z.B. über Folge-Aus- oder Weiterbildungen), setzen wir Auswertungsinstrumente ein. Diese ermöglichen eine bedarfsgerechte Kommunikation und Werbung einschließlich Markt- und Meinungsforschung.

Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a) DS-GVO

- o Ich möchte den Newsletter von Unity Training erhalten (freiwillig). Wir verwenden den Newsletterdienst Mailchimp. Der Verwendung meiner personenbezogenen Daten für Info-/Werbezwecke kann ich jederzeit widersprechen, indem ich bei einem erhaltenen Newsletter auf „abmelden“ klicke.
- o Zum Zweck von Absprachen und Dateien-Austausch innerhalb der Ausbildungsgruppe, sowie mit den DozentInnen und dem Unity Training Team, bin ich mit der Verwendung meiner Mobilnummer bei WhatsApp und meiner E-Mail-Adresse bei Dropbox und Wettransfer einverstanden (freiwillig).

Information über dein Widerspruchsrecht nach Art. 21 DS-GVO

Du hast das Recht aus Gründen, die sich aus deiner besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung dich betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO (Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessenabwägung) erfolgt, Widerspruch einzulegen. [Dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling im Sinne von Art. 4 Nr. 4 DS-GVO, das Unity Training für Werbezwecke einsetzt.]

Legst du Widerspruch ein, wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, Unity Training kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die deine Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

In Einzelfällen verarbeitet Unity Training deine personenbezogenen Daten, um Direktwerbung zu betreiben. Du hast das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung dich betreffender Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen[; dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht].

Widersprichst du der Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung, so wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr für diese Zwecke verarbeiten.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen und sollte möglichst gerichtet werden an: Unity Training Roewers/Heinzmann GbR, info@unity-training.de, 0221 99558126, Ansprechpartnerin Melanie Räuschel.

Ich habe die Datenschutzzinformationen zur Kenntnis genommen.

(Ort, Datum, Unterschrift)

Unity Training Lebensqualität neu entdecken

Kurse, Seminare, Ausbildungen. Im Yoga-Penthouse über den Dächern von Köln.
Ebertplatz 9, 50668 Köln, www.unity-training.de, info@unity-training.de, 0221-99558126



Fragebogen zur Ausbildung Seite 1/2

Die Angaben auf diesem Fragebogen sind **freiwillig**. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen, dienen deiner gesundheitlichen Sicherheit während der Yogapraxis und um zu sehen, wo wir dich in der Ausbildung abholen können. Zu diesem Zweck können sie auch mit externen Dozent-Innen der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Jahr des Ausbildungs-Starts _____

Name/Vorname _____

Praktizierst du bereits Meditation? _____

Wenn ja – welche Richtung? _____

Seit wann praktizierst du Meditation? _____

Hast du Erfahrungen in Pranayama – welche? _____

Welche Berufsausbildung hast du? _____

Welchen Beruf übst du derzeit aus? _____

Hast du bereits Kenntnisse / Ausbildungen, die für die Themen
Meditation und Yoga hilfreich sind (medizinisch, Anatomie etc.)? _____

Hast du chronische Krankheiten oder Einschränkungen (körperlich, psychisch)? _____

Warum möchtest du die Ausbildung machen? _____

Ich bin mit der Verarbeitung meiner freiwillig bereit gestellten, gesundheitsbezogenen Daten und der Weitergabe an externe DozentInnen der Ausbildung einverstanden. Ich kann diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

_____, den _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Gesundheitszustand/Eigenverantwortung

Wenn du gesundheitliche Beschwerden hast (z.B. Rückenbeschwerden, Bandscheibenvorfall, Bluthochdruck, aktuelle Unfälle oder OPs) bitten wir dich, vor der Yogastunde/Meditationsstunde einen ärztlichen Rat einzuholen, und vor Kursbeginn bzw. bei akuten Problemen vor der Yogastunde/Meditationsstunde deine/n YogalehrerIn oder MeditationslehrerIn zu informieren. Im Kontaktformular kannst du uns eine Mitteilung über gesundheitliche Beeinträchtigungen machen. Es wird dringend empfohlen, mit einer bereits begonnenen ärztlichen Behandlung fortzufahren und medikamentöse Therapien nicht abzusetzen. Wer sich in einer Therapie befindet (medizinisch, physikalisch, psychologisch oder sonstiges), muss mit seinem jeweiligen Therapeuten, Arzt oder sonstigen therapeutischen Begleitern, die Teilnahme an den Veranstaltungen oder Kursen abklären.

Eigenverantwortung: Unsere Yogastunden/Meditationsstunden sind darauf ausgerichtet, Körper und Geist in Balance zu bringen. Jede/r Teilnehmende entscheidet selbst, wie weit er/sie sich auf die angebotenen körperlichen und psychischen Prozesse einlässt. Passe deine Übungen deinen Möglichkeiten an und gehe niemals über deine eigene Grenze. Entspanne, wann immer es nötig ist. Jegliche Haftung ist ausgeschlossen. Du praktizierst auf eigene Verantwortung.

Online- oder Live-Stream Yoga-Kurse/Yoga-Stunden oder Meditations-Kurse/Meditations-Stunden finden im gegenseitigen Einvernehmen als solche über Zoom, Youtube, Facebook oder Instagram statt. Dies hat zur Folge, dass die Yogalehrerin/der Yogalehrer oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer nicht wie bei einer Präsenzveranstaltung sofort bei Problemfällen und Fehlstellungen eingreifen kann. Die TeilnehmerInnen akzeptieren diese besondere Form des Yoga- und Meditations- Unterrichts. Das Yoga-Studio/die Yogalehrerin/der Yogalehrer oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer haftet grundsätzlich nicht für Schäden des/r TeilnehmerIn. Dies gilt nicht für eine Haftung wegen Verstoßes gegen eine wesentliche Vertragspflicht und nicht für Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Yoga-Studios, der Yogalehrerin/des Yogalehrers oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer haftet, deren gesetzlichen VertreterInnen oder Erfüllungsgehilfen beruhen. Die YogaschülerInnen treffen bei dieser besonderen Form des Yoga-Unterrichts besondere Mitwirkungspflichten und Obliegenheiten. Bei Unklarheiten, Problemfällen und Fehlstellungen haben sie unverzüglich Kontakt mit der Yogalehrerin/dem Yogalehrer oder die Meditationslehrerin/der Meditationslehrer aufzunehmen und um eine Klärung zu bitten. Andernfalls trifft sie ein erhebliches Mitverschulden.

Ich habe die Hinweise zum Gesundheitszustand durchgelesen und akzeptiere meine Eigenverantwortung bei der Teilnahme der Ausbildung und den Yogastunden/Meditationsstunden. Hiermit bestätige ich, dass mein derzeitiger Gesundheitszustand eine uneingeschränkte Yogapraxis/Meditationspraxis zulässt.

_____, den _____

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für deine Angaben. Wir wünschen dir viel Freude bei der Ausbildung!

Dein Unity Training Team

Unity Training Lebensqualität neu entdecken

Kurse, Seminare, Ausbildungen. Im Yoga-Penthouse über den Dächern von Köln.
Ebertplatz 9, 50668 Köln, www.unity-training.de, info@unity-training.de, 0221-99558126