

# Ausbildungsplan 2022



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Sa Neujahr	1 Di	1 Di	1 Fr	1 So Tag der Arbeit	1 Mi	1 Fr	1 Mo	1 Do	1 Sa Yin	1 Di Allerheiligen	1 Do
2 So	2 Mi	2 Mi	2 Sa YLA 22	2 Mo MLA 1 <sup>18</sup>	2 Do	2 Sa YLA 22	2 Di	2 Fr	2 So Yin	2 Mi	2 Fr
3 Mo	3 Do <sup>01</sup>	3 Do	3 So YLA 22	3 Di MLA 1	3 Fr	3 So YLA 22	3 Mi	3 Sa YLA 22	3 Mo Yin Tag d. dt. Einheit <sup>40</sup>	3 Do	3 Sa YLA 22
4 Di	4 Fr	4 Fr	4 Mo Yin <sup>14</sup>	4 Mi MLA 1	4 Sa MYLA	4 Mo	4 Do	4 So YLA 22	4 Di	4 Fr	4 So YLA 22
5 Mi	5 Sa YLA 20	5 Sa YLA 22	5 Di Yin	5 Do MLA 1	5 So Pfingsten MYLA	5 Di	5 Fr	5 Mo MLA 2 <sup>36</sup>	5 Mi	5 Sa YLA 22	5 Mo
6 Do Heilige 3 Könige	6 So YLA 20	6 So YLA 22	6 Mi Yin	6 Fr MLA 1	6 Mo Pfingstmontag <sup>23</sup>	6 Mi	6 Sa	6 Di MLA 2	6 Do	6 So YLA 22	6 Di Nikolaus
7 Fr	7 Mo	7 Mo	7 Do Yin	7 Sa YLA 22	7 Di	7 Do	7 So	7 Mi MLA 2	7 Fr	7 Mo	7 Mi
8 Sa YLA 20	8 Di	8 Di int. Frauentag	8 Fr Yin	8 So YLA 22	8 Mi	8 Fr	8 Mo	8 Do MLA 2	8 Sa	8 Di	8 Do
9 So YLA 20	9 Mi	9 Mi	9 Sa YLA 21	9 Mo	9 Do	9 Sa YLA 21	9 Di	9 Fr MLA 2	9 So	9 Mi	9 Fr
10 Mo	10 Do <sup>02</sup>	10 Do	10 So YLA 21	10 Di	10 Fr	10 So YLA 21	10 Mi	10 Sa Yin	10 Mo	10 Do	10 Sa YLA 21
11 Di	11 Fr	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Sa YLA 22	11 Mo	11 Do	11 So Yin	11 Di	11 Fr	11 So YLA 21
12 Mi	12 Sa YLA 21	12 Sa YLA 21	12 Di	12 Do	12 So YLA 22	12 Di	12 Fr	12 Mo Yin <sup>37</sup>	12 Mi	12 Sa YLA 21	12 Mo
13 Do	13 So YLA 21	13 So YLA 21	13 Mi	13 Fr YTHA	13 Mo	13 Mi	13 Sa YLA 22	13 Di	13 Do	13 So YLA 21	13 Di
14 Fr	14 Mo	14 Mo KYLA <sup>11</sup>	14 Do	14 Sa YTHA	14 Di	14 Do	14 So YLA 22	14 Mi	14 Fr	14 Mo KYLA <sup>46</sup>	14 Mi
15 Sa YLA 21	15 Di	15 Di KYLA	15 Fr Karfreitag	15 So YTHA	15 Mi	15 Fr	15 Mo SMTA <sup>33</sup> Maria Himmelfahrt	15 Do	15 Sa YLA 22	15 Di KYLA	15 Do
16 So YLA 21	16 Mi	16 Mi KYLA	16 Sa	16 Mo	16 Do Fronleichnam	16 Sa	16 Di SMTA	16 Fr SURY/YTHA	16 So YLA 22	16 Mi KYLA Buß- und Bitttag	16 Fr
17 Mo	17 Do <sup>03</sup>	17 Do KYLA	17 So Ostersonntag	17 Di	17 Fr YTHA	17 So	17 Mi SMTA	17 Sa SURY/YTHA	17 Mo	17 Do KYLA	17 Sa Restorative YTHA
18 Di	18 Fr YTHA	18 Fr KYLA	18 Mo Ostermontag <sup>16</sup>	18 Mi	18 Sa YTHA	18 Mo	18 Do SMTA	18 So SURY/YTHA	18 Di	18 Fr KYLA	18 So Restorative YTHA
19 Mi	19 Sa YTHA	19 Sa KYLA	19 Di	19 Do	19 So YTHA	19 Di	19 Fr SMTA	19 Mo	19 Mi	19 Sa	19 Mo
20 Do	20 So YTHA	20 So	20 Mi	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa	20 Di Weltkindertag	20 Do	20 So	20 Di
21 Fr	21 Mo	21 Mo SMTA <sup>12</sup>	21 Do	21 Sa YLA 21	21 Di	21 Do	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo	21 Mi
22 Sa	22 Di	22 Di SMTA	22 Fr	22 So YLA 21	22 Mi	22 Fr	22 Mo	22 Do	22 Sa	22 Di	22 Do
23 So	23 Mi	23 Mi SMTA	23 Sa	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi	23 Fr
24 Mo	24 Do <sup>04</sup>	24 Do SMTA	24 So	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Sa YLA 21	24 Mo	24 Do	24 Sa Heilig Abend
25 Di	25 Fr	25 Fr SMTA	25 Mo	25 Mi	25 Sa YLA 21	25 Mo	25 Do	25 So YLA 21	25 Di	25 Fr	25 So Weihnachten
26 Mi	26 Sa	26 Sa	26 Di	26 Do Christi Himmelfahrt	26 So YLA 21	26 Di	26 Fr Hormon Yoga/YTHA	26 Mo	26 Mi	26 Sa YLA 22	26 Mo Weihnachten
27 Do	27 So	27 So Beginn Sommerzeit	27 Mi	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa Hormon Yoga/YTHA	27 Di	27 Do	27 So YLA 22 1. Advent	27 Di
28 Fr MYLA	28 Mo Rosenmontag <sup>09</sup>	28 Mo	28 Do YTHA	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So Hormon Yoga/YTHA	28 Mi	28 Fr	28 Mo	28 Mi
29 Sa MYLA	29 Di	29 Di	29 Fr YTHA	29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo	29 Do	29 Sa	29 Di	29 Do
30 So MYLA	30 Mi	30 Mi	30 Sa YTHA	30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Fr	30 So Beginn Winterzeit	30 Mi	30 Fr
31 Mo	31 Do <sup>05</sup>	31 Do	31 Di	31 Di	31 Di	31 So	31 Mi	31 Do	31 Mo Reformationstag <sup>44</sup>	31 Mi	31 Sa Silvester

KYLA - Kinderyoga LehrerIn Ausbildung  
 SMTA - Stressmanagement Ausbildung  
 YLA - Yoga LehrerIn Ausbildung

SURY - Senioren- und Rücken Yoga  
 MLA - Meditations LehrerIn Ausbildung  
 YTHA - Yoga Therapie Ausbildung

28.05-04.06.2022 Yoga Retreat Korfu

Angaben ohne Gewähr

# Ausbildungsplan 2023



Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
<b>1 So Neujahr</b>	1 Mi	1 Mi	<b>1 Sa</b>	<b>1 Mo</b> Tag der Arbeit 18	1 Do	<b>1 Sa YLA 22</b>	1 Di	1 Fr	<b>1 So</b>	1 Mi Allerheiligen	1 Fr KYLA
2 Mo 1	2 Do	2 Do	<b>2 So</b>	2 Di	2 Fr	<b>2 So YLA 22</b>	2 Mi	<b>2 Sa YLA 22</b>	2 Mo 40	2 Do	<b>2 Sa YLA 22</b>
3 Di	3 Fr	3 Fr	3 Mo 14	3 Mi	<b>3 Sa YLA 22</b>	3 Mo 27	3 Do	<b>3 So YLA 22</b>	<b>3 Di</b> Tag der Dt. Einheit	3 Fr	<b>3 So YLA 22</b>
4 Mi	<b>4 Sa YLA 22</b>	<b>4 Sa YLA 22</b>	4 Di	4 Do	<b>4 So YLA 22</b>	4 Di	4 Fr	4 Mo 36	4 Mi	<b>4 Sa YLA 22</b>	4 Mo 49
5 Do	<b>5 So YLA 22</b>	<b>5 So YLA 22</b>	5 Mi	5 Fr	5 Mo 23	5 Mi	<b>5 Sa YLA 23</b>	5 Di	5 Do	<b>5 So YLA 22</b>	5 Di
6 Fr Heilige Drei Könige	6 Mo 6	6 Mo 10	6 Do	<b>6 Sa YLA 22</b>	6 Di	6 Do	<b>6 So YLA 23</b>	6 Mi	6 Fr	6 Mo 45	6 Mi
<b>7 Sa YLA 22</b>	7 Di	7 Di	<b>7 Fr Karfreitag</b>	<b>7 So YLA 22</b>	7 Mi	7 Fr	7 Mo 32	7 Do	<b>7 Sa</b>	7 Di	7 Do
<b>8 So YLA 22</b>	8 Mi	8 Mi	<b>8 Sa</b>	8 Mo 19	8 Do Fronleichnam	<b>8 Sa</b>	8 Di	8 Fr	<b>8 So</b>	8 Mi	8 Fr
9 Mo 2	9 Do	9 Do	<b>9 So Ostern</b>	9 Di	9 Fr	<b>9 So</b>	9 Mi	<b>9 Sa YLA 23</b>	9 Mo 41	9 Do	<b>9 Sa YLA 23</b>
10 Di	10 Fr	10 Fr	<b>10 Mo Ostermontag</b> 15	10 Mi	<b>10 Sa YLA 23</b>	10 Mo 28	10 Do	<b>10 So YLA 23</b>	10 Di	10 Fr	<b>10 So YLA 23</b>
11 Mi	<b>11 Sa YLA 22</b>	<b>11 Sa YLA 23</b>	11 Di	11 Do	<b>11 So YLA 23</b>	11 Di	11 Fr	11 Mo 37	11 Mi	<b>11 Sa YLA 23</b>	11 Mo 50
12 Do	<b>12 So YLA 22</b>	<b>12 So YLA 23</b>	12 Mi	12 Fr	12 Mo 24	12 Mi	<b>12 Sa YLA 22</b>	12 Di	12 Do	<b>12 So YLA 23</b>	12 Di
13 Fr	13 Mo SMTA 7	13 Mo 11	13 Do	<b>13 Sa YLA 23</b>	13 Di	13 Do	<b>13 So YLA 22</b>	13 Mi	13 Fr	13 Mo 46	13 Mi
<b>14 Sa YLA 21</b>	14 Di SMTA	14 Di	14 Fr	<b>14 So YLA 23</b>	14 Mi	14 Fr	14 Mo 33	14 Do	<b>14 Sa</b>	14 Di	14 Do
<b>15 So YLA 21</b>	15 Mi SMTA	15 Mi	<b>15 Sa</b>	15 Mo 20	15 Do	<b>15 Sa</b>	15 Di	15 Fr SURY/YTHA	<b>15 So</b>	15 Mi	15 Fr
16 Mo 3	16 Do SMTA	16 Do	<b>16 So</b>	16 Di	16 Fr YTHA	<b>16 So</b>	16 Mi	<b>16 Sa SURY/YTHA</b>	16 Mo Bhakti Yogaausbildung 42	16 Do	<b>16 Sa</b> Restorative YTHA
17 Di	17 Fr SMTA	17 Fr YTHA	17 Mo 16	17 Mi	<b>17 Sa YTHA</b>	17 Mo 29	17 Do	<b>17 So SURY/YTHA</b>	17 Di Bhakti Yogaausbildung	17 Fr Hormon Yoga/YTHA	<b>17 So</b> Restorative YTHA
18 Mi	<b>18 Sa</b>	<b>18 Sa YTHA</b>	18 Di	<b>18 Do</b> Christi Himmelfahrt	<b>18 So YTHA</b>	18 Di	18 Fr	18 Mo 38	18 Mi Bhakti Yogaausbildung	<b>18 Sa</b> Hormon Yoga/YTHA	18 Mo 51
19 Do	<b>19 So</b>	<b>19 So YTHA</b>	19 Mi	19 Fr	19 Mo 25	19 Mi	<b>19 Sa YLA 23</b>	19 Di	19 Do Bhakti Yogaausbildung	<b>19 So</b> Hormon Yoga/YTHA	19 Di
20 Fr	20 Mo Rosenmontag 8	20 Mo KYLA 12	20 Do	<b>20 Sa YLA 21</b>	20 Di	20 Do	<b>20 So YLA 23</b>	20 Mi	20 Fr Bhakti Yogaausbildung	20 Mo Energietrainer-Ausbildung 47	20 Mi
<b>21 Sa</b>	21 Di	21 Di KYLA	21 Fr	<b>21 So YLA 21</b>	21 Mi	21 Fr	21 Mo 34	21 Do	<b>21 Sa YLA 22</b>	21 Di Energietrainer-Ausbildung	21 Do
<b>22 So</b>	22 Mi	22 Mi KYLA	<b>22 Sa YLA 22</b>	22 Mo 21	22 Do	<b>22 Sa</b>	22 Di	22 Fr	<b>22 So YLA 22</b>	22 Mi Energietrainer-Ausbildung	22 Fr
23 Mo SIK 4	23 Do	23 Do KYLA	<b>23 So YLA 22</b>	23 Di	23 Fr	<b>23 So</b>	23 Mi	<b>23 Sa</b>	23 Mo Yin 43	23 Do Energietrainer-Ausbildung	<b>23 Sa</b>
24 Di SIK	24 Fr	24 Fr KYLA	24 Mo Yin 17	24 Mi	<b>24 Sa YLA 22</b>	24 Mo 30	24 Do	<b>24 So</b>	24 Di Yin	24 Fr Energietrainer-Ausbildung	<b>24 So</b> Heiligabend
25 Mi SIK	<b>25 Sa</b>	<b>25 Sa KYLA</b>	25 Di Yin	25 Do	<b>25 So YLA 22</b>	25 Di	25 Fr YTHA	25 Mo SMTA 39	25 Mi Yin	<b>25 Sa</b>	<b>25 Mo</b> 1. Weihnachtstag
26 Do SIK	<b>26 So</b>	<b>26 So</b> Beginn der Sommerzeit	26 Mi Yin	26 Fr YTHA	26 Mo 26	26 Mi	<b>26 Sa YTHA</b>	26 Di SMTA	26 Do Yin	<b>26 So KYLA</b>	<b>26 Di</b> 2. Weihnachtstag
27 Fr SIK	27 Mo 9	27 Mo AKT 13	27 Do Yin	<b>27 Sa YTHA</b>	27 Di	27 Do	<b>27 So YTHA</b>	27 Mi SMTA	27 Fr Yin	27 Mo KYLA 48	27 Mi 52
<b>28 Sa</b>	28 Di	28 Di AKT	28 Fr Yin	<b>28 So YTHA</b>	28 Mi	28 Fr	28 Mo 35	28 Do SMTA	<b>28 Sa YLA 23</b>	28 Di KYLA	28 Do
<b>29 So</b>		29 Mi AKT	<b>29 Sa YLA 23</b>	<b>29 Mo</b> Pfingstmontag 22	29 Do	<b>29 Sa</b>	29 Di	29 Fr SMTA	<b>29 So YLA 23</b>	29 Mi KYLA	29 Fr
30 Mo 5		30 Do AKT	<b>30 So YLA 23</b>	30 Di	30 Fr	<b>30 So</b>	30 Mi	<b>30 Sa</b>	30 Mo 44	30 Do KYLA	<b>30 Sa</b>
31 Di		31 Fr AKT		31 Mi		31 Mo 31	31 Do		31 Di Reformationstag		<b>31 So</b> Silvester

KYLA - Kinderyoga LehrerIn Ausbildung  
 SMTA - Stressmanagement Ausbildung  
 YLA - Yoga LehrerIn Ausbildung  
 SURY - Senioren- und Rücken Yooga

SIK - Meditationskursleiter:in „Sixpack im Kopf“  
 ASKT - Achtsamkeitstrainer:in  
 YTHA - Yoga Therapie Ausbildung

Full Energie - EnergietrainerIn Ausbildung  
 11.06-18.06.2023 Yoga Retreat Andalusien

Angaben ohne Gewähr