

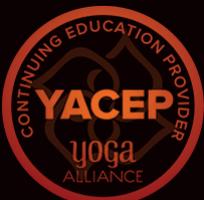


wissenschaftliches

# Ausbildung zum/r Stress-Management-Trainer/In

Die Ausbildung zertifiziert u.a.  
zur Leitung des 2-tägigen Seminars  
"Kiss your stress goodbye"

Ausbildung zur Durchführung  
Krankenkassenzertifizierter  
Präventionskurse nach  
§20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V



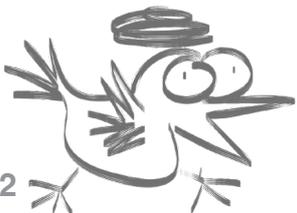
Yoga Alliance Continuing  
Education Provider

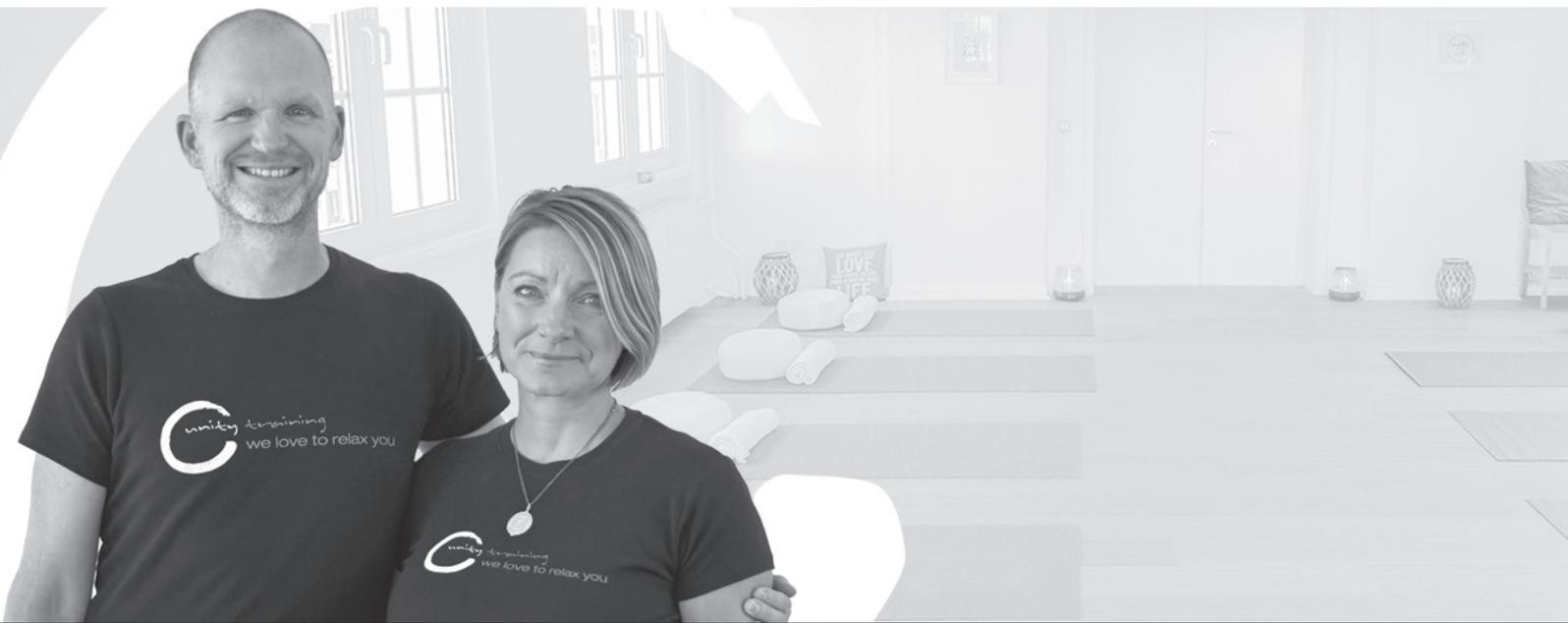


Komm zurück in die tiefe Verbundenheit mit dir selbst, mit der Weisheit  
deines Herzens und der wahren Kraft deines Geistes.

Erlebe diese heilsame Verbindung im Yoga, in der Meditation und in der Entfaltung  
deiner spirituellen Kraft.

Dafür steht Unity Training – für ein Leben in Verbundenheit.





## Gesundheits-Pionier werden mit Unity Training

Wir suchen dich!

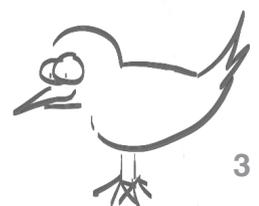
Ideale Übungen sind diejenigen, die sowohl den Körper als auch den Geist einbeziehen und stärken. Nur solche Übungen können den Menschen gesund erhalten.

Mahatma Gandhi

Stress und Hektik gibt es genug auf der Welt und sehr viele Menschen leiden vor allem in ihrem Arbeitsalltag sehr darunter. Dabei können schon ganz einfache Methoden uns helfen, einen herausfordernden Alltag gelassener, fokussierter und vor allem gesünder zu meistern.

Mit dieser Ausbildung lernst du Tools für Körper, Geist und Seele kennen, die du in Gruppentrainings, Workshops und Vorträgen weitergeben kannst. So hilfst du anderen Menschen gesünder und gelassener zu leben, zu arbeiten und ihre Lebensqualität erheblich zu steigern.

**Die Welt braucht dich als Pionier!**



## Ausbildungsbeschreibung

### Teilnahmevoraussetzung

Abgeschlossene Berufsausbildung, Mindestalter 21 Jahre, regelmäßige Praxis einer Entspannungsmethode, Berufsausbildung als Yogalehrer/Innen, Therapeut/Innen, Arzt, Psychologe/Innen, Trainer/Innen, Coach/Innen oder Erfahrung als Führungskraft.

### Ziel der Ausbildung

Das Ziel der Ausbildung ist, jeder/m Teilnehmer/In das Handwerkszeug zur Gruppenarbeit für Workshops, Kurse oder Intensiv-Seminare zum Thema Life-Balance und Stressmanagement mitzugeben. Dafür erhält jede/r Teilnehmer/In Übungsmaterialien und die Unterrichtsstruktur für diverse Seminarmöglichkeiten vom Vortrag bis zum 2-Tages-Seminar.

### Ausbildungsbeschreibung

Life-Balance und Stressmanagement gehören zu den wichtigsten Zukunftsaufgaben der Menschheit. Gesellschaftlicher Fortschritt erfordert neue Kompetenzen, wenn er nicht zu einem gesundheitlichen Rückschritt führen soll. Die wichtigste Kompetenz dafür ist Psychohygiene bzw. Stressmanagement. Die Ausbildung vermittelt das wesentliche Wissen



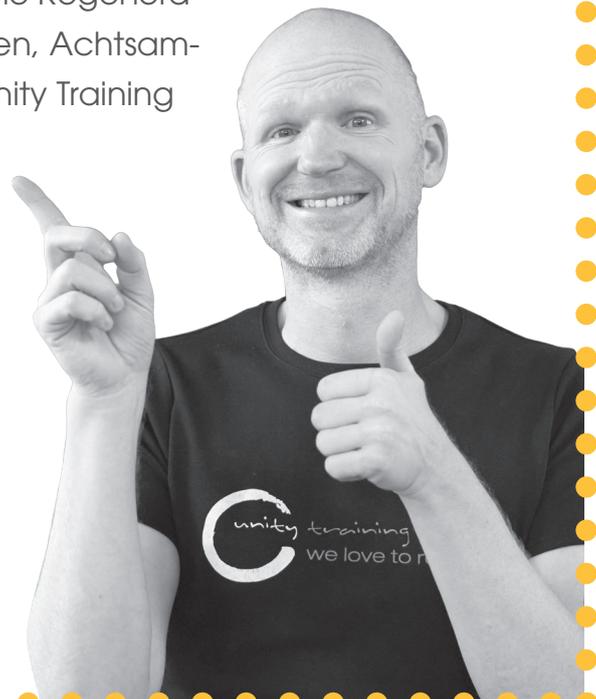
zum Thema Stress, Burnout, aber auch Glück und Life-Balance und zeigt wichtige Übungen aus der Stressforschung nach Gert Kaluza, der positiven Psychologie, der Achtsamkeitslehre und des Yoga.

Der Kurs vermittelt wertvolle Inhalte und Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung des Alltags und wie du deinen Kursteilnehmer/Innen - Führungskräfte, Lehrer/Innen und Erzieher/Innen, Vertriebsmitarbeiter/Innen, Pflegepersonal und Gesundheitsdienstleister/Innen, Frauen und Männer mit Mehrfachbelastung - mit deinem Wissen ebenso dazu verhelfen kannst.



## Unterrichtsinhalte

- Grundwissen Stress und Burnout
- Was sind Warnsignale? Selbsteinschätzungen, Fragebögen, HRV-Messung,
- Achtsamkeit mit dem Körper, Bodyscan Sympathisches und parasympathisches Nervensystem, traditionelle und moderne Regenerationsmethoden: Business-Yoga, Atemtechniken, Achtsamkeit, Meditation, die 10plus1-Methode von Unity Training
- Ungesunde und gesunde Denkmuster, Achtsamkeit mit den eigenen Emotionen und Gedanken
- Aufbau eines Zwei-Tages-Seminars, eines Workshops und eines Vortrages zum Thema Stressbewältigung für Gruppen durchführbar in Unternehmen oder im eigenen Rahmen (Yogastudio, Praxis o. ä.)





# Stressmanagement Trainer Ausbildung

## Termine 2023

Montag – Freitag: 13.02.2023 – 17.02.2023, 09:00-17:00 Uhr

Montag – Freitag: 25.09.2023 – 29.09.2023, 9.00 – 17.00 Uhr

## Preis

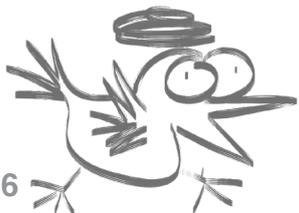
1.499,- Euro

10% Frühbucher-Rabatt: 1.349,- Euro bei Buchung und  
Zahlungseingang bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn.

Unity Training-Yogalehrer Rabatt zusätzlich 100 Euro!

**Bis 500 Euro Förderung durch Bildungsscheck möglich!**

Förderungen von Bund oder Land lassen sich nicht mit anderen  
Rabatten kombinieren.



## Ausbildungsinfos

Die Ausbildung zertifiziert 47 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Minuten) in 5 Tagen.  
Die aktuellen Termine findest du auf unserer Website.

Vorraussichtlicher Ablauf eines Ausbildungstages:

ca. 09.00 – 11.00 Uhr	Meditation + Workshop (1,5h)
11.15 – 12.45 Uhr	Workshop (1,5h)
12.45 – 14.15 Uhr	Mittagspause
14.15 – 15.45 Uhr	Workshop (1,5h)
16.00 – 17:00 Uhr	Yogastunde (1,5h)

## Zertifikat

Voraussetzung zur Zertifikatsübergabe ist der Besuch von mindestens 95% der Unterrichtseinheiten. Damit erhält der Teilnehmer /Teilnehmerinnen das Zertifikat „Stressmanagement-Trainer/in / Entspannungstrainer/in“

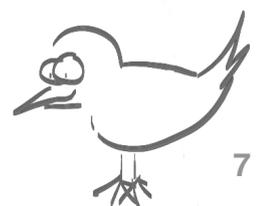
## Kosten



Die Ausbildungsbegühr für 2023 beträgt 1499 Euro.

Frühbucher-Rabatt: 10%, Frühbucherpreis 1349 Euro bei Buchung und Überweisung bis 2 Monate vor Ausbildungsstart.

Für kleine Pausen ist Wasser+Tee vorhanden. Für die Mittagspausen stehen zahlreiche Restaurants in fußläufiger Nähe zur Verfügung. Bitte bequeme Kleidung für die Yogastunden mitbringen und wetterfeste Kleidung für gemeinsame Übungen im Freien.



## Ausbildungsteam

### Die Trainer/in Nicole Roewers M.A.

Coach und Trainerin für Stressmanagement und Burnout-Prävention (IfSE), Unternehmensberaterin für Stressmanagement, Yogalehrerin und -ausbilderin, Meditations- und Achtsamkeitstrainerin, Journalistin, mehrfache Buchautorin und Autorenpreisträgerin („Jede Menge Glück“, „Das Glück in Köln“, „Die Liebe in Köln, Sixpack im Kopf, Meditiere dich stark und glücklich“). 14 Jahre Fernsehjournalismus: TV-Moderatorin (WDR) (2007-2012), Live-Reporterin vor der Kamera (WDR) (2006-2008) und Fernsehjournalistin (1999-2013).

### Florian Gauranga Heinzmann M.A.

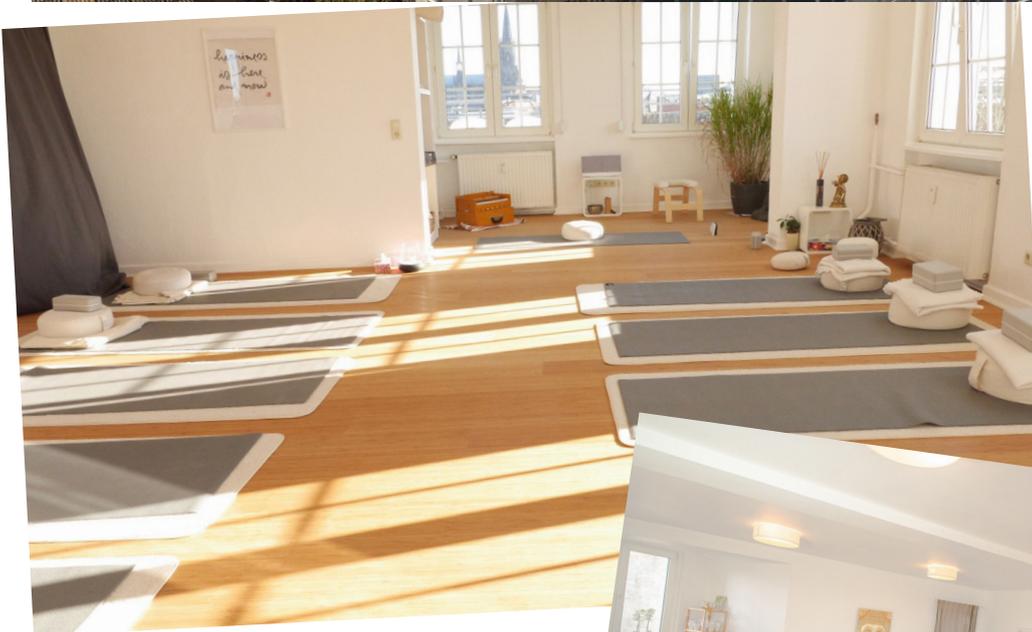
Yogalehrer (BYV, YA), BDY-Mitglied, Yogalehrerausbilder (YA) und Meditationslehrer (BYV) sowie Literaturwissenschaftler, Religionshistoriker (M.A.), Stressmanagement-Trainer (GKM) und Unternehmensberater für Stressmanagement. Seit 1996 praktiziert er Yoga und Meditation, sechs Jahre Achtsamkeitspraxis als Mönch in hinduistischen Klöstern. Er bildet Yogalehrer und Meditationslehrer aus und leitet Workshops und Seminare in ganz Deutschland. Außerdem hat er vier Meditations-CDs produziert. Gemeinsam mit Nicole Roewers hat er das Buch Sixpack im Kopf geschrieben und die dazu gehörige Audiomeditation produziert.



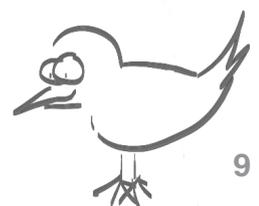
Nicole und Florian unterrichten das Stressmanagement-Programm „Kiss your stress goodbye“ seit 2010 erfolgreich in Unternehmen weltweit.

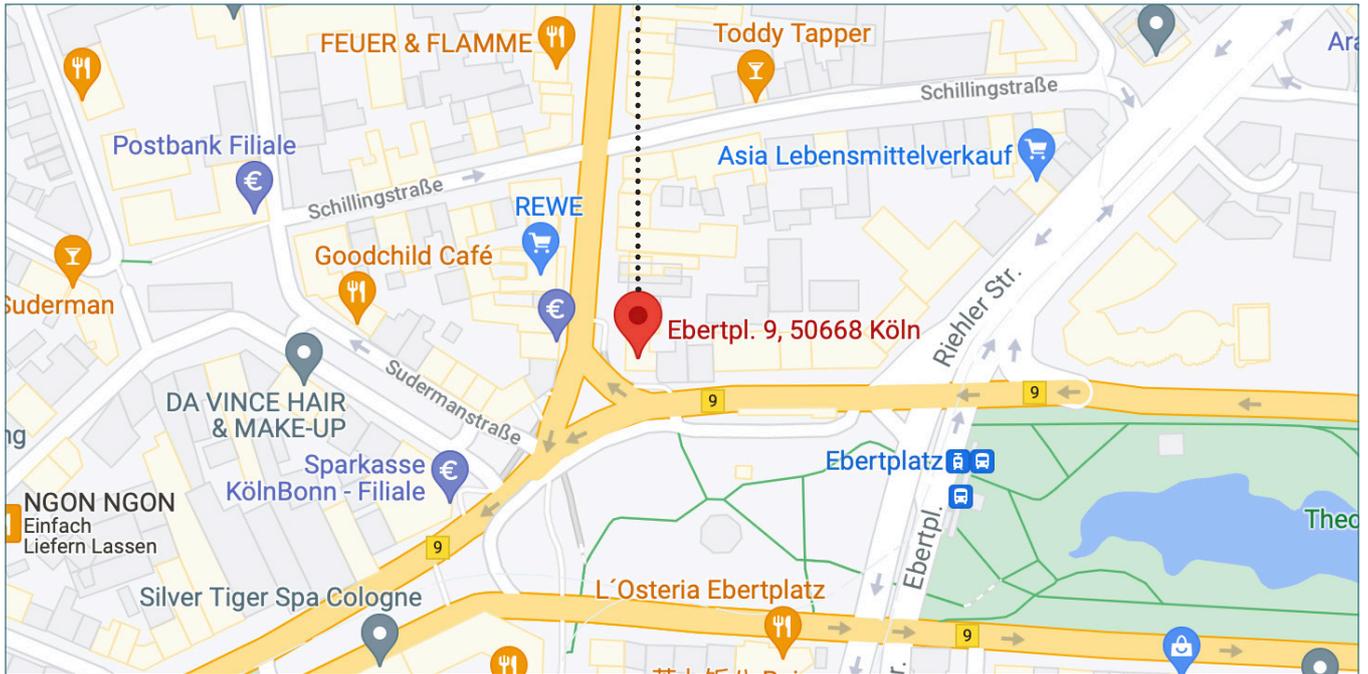
# Ausbildungsort

Die Ausbildung findet in unserem schönen, lichtdurchfluteten Yoga-Penthouse mit Blick über Köln und großer Dachterasse statt. Zentral gelegen direkt am Ebertplatz.



Tanke Sonne auf unserer Terasse. Kopf frei im Yogapenthouse





## So findest Du zu uns

### Anfahrt mit dem Zug

Fahre bis Köln-Hauptbahnhof und steige dort in die U-Bahn: U16 Richtung Niehl/Sebastianstraße oder U18 Richtung Buchheim/Herler Straße. Erste Station Ebertplatz aussteigen. Den U-Bahnhof in Fahrtrichtung verlassen. Ebertplatz 9 befindet sich Ecke Neusser Straße.

### Anfahrt mit dem Auto

Aus Richtung Nord / West:

A57/Neuss Richtung Köln-Zentrum, am Ende der Autobahn auf der linken Spur einordnen und dieser bis zur Ampel folgen. Jetzt die innere Kanalstraße bis zur zweiten großen Kreuzung weiterfahren und hier in die Neusser Straße rechts abbiegen. Hier ein Stück in Richtung Ebertplatz weiterfahren und parken oder weiter zum Theodor-Heuss-Ring in Richtung Rhein fahren. Hier gibt es genügend Parkplätze.



## Aus Richtung Ost:.

A4/Olpe bis Kreuz Köln-Ost, dann Richtung Zoobrücke/Köln-Zentrum. Dieser Straße über die Zoobrücke folgen. Sie sind jetzt auf der inneren Kanalstraße. Hier die erste Möglichkeit links in die Niehler Straße abbiegen und nach der Kirche links in die Neusser Straße abbiegen. Hier ein Stück in Richtung Ebertplatz weiterfahren und parken oder weiter zum Theodor-Heuss-Ring in Richtung Rhein fahren. Hier gibt es genügend Parkplätze.

## Aus Richtung Süd:

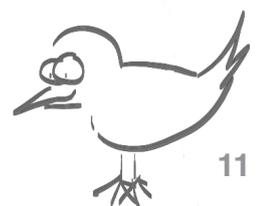
A1 Euskirchen bis zur A57. Dann siehe „aus Richtung Nord“

A3 Frankfurt bis zum Kreuz Köln Ost. Dann siehe „aus Richtung Ost“

A555 Bonn - bis zum Bonner Verteiler (großer Kreisverkehr). Hier rechts auf die B51 in Richtung Köln Süd/Bayenthal bis zum Rhein. Auf der B51 bleiben, links in Richtung Köln-Zentrum, immer geradeaus bis zum „Restaurant Die Bastei“ (gelber runder Pavillon direkt am Rhein). Hier links auf die B9 Theodor-Heuss-Ring. Parke auf dem Theodor-Heuss-Ring, wenn Du links den kleinen See siehst.

## Parken

Auf der Neusser Straße und dem Theodor-Heuss-Ring (rechts oder links vom See – siehe Karte) gibt es im Regelfall genügend freie Parkplätze. Diese sind allerdings, wie in der gesamten Innenstadt, kostenpflichtig.





# Ausbildungsvertrag Seite 1/1

(Bitte sende die Anmeldung, die Datenschutzerklärung und den Fragebogen ausgefüllt und unterschrieben an Unity Training)

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den unten genannten Bedingungen zur Ausbildung zum/r **Stressmanagement-Trainer** Ausbildung an.

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Mobil oder andere Tel.: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

02/2023: 1499 Euro

10/2023: 1499 Euro

Frühbucherrabatt 2023:  
1349 Euro bei Buchung  
und Zahlungseingang bis  
2 Monate vor  
Ausbildungsbeginn

Ich habe bereits eine 2 jährige Yogalehrer-Ausbildung bei Unity Training

Ich habe einen  Bildungsscheck / eine  Bildungsprämie (beantragt). Das Original sende ich Unity Training, sobald es mir vorliegt. Zusätzlich zum Prämiegutschein sende ich auch die dazu gehörige unterschriebene Teilnahmebescheinigung.

Der Gesamtbetrag oder die erste Rate ist zahlbar bis vier Wochen vor Ausbildungsbeginn.  
Zahlung per Überweisung auf unser Konto bei der Sparkasse Kö InBonn:

Unity Training, IBAN: DE39370501981931603490, BIC-/SWIFT-Code: COLSDE33XXX

Sollte die Durchführung der Ausbildung nicht vor Ort möglich sein (z.B. aufgrund von Corona), wird die Ausbildung oder Teile der Ausbildung als Live-Stream übertragen. Die Widerrufs-Regelungen gelten in diesem Fall wie unten beschrieben.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen <https://www.unity-training.de/yoga-live/agb/>.

### Widerrufsrecht/ Vertragsrücktritt:

Der/ die Anmeldende hat ein Widerrufsrecht zu diesem Vertrag innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsunterschrift des Kursteilnehmers. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen.

Geht eine Rücktrittserklärung bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn beim Ausbildungszentrum ein, fällt eine Bearbeitungsgebühr von 100,- Euro an. Ab 14 Tage vor Kursbeginn wird im Falle eines Rücktritts der Betrag für die komplette Ausbildung sofort auf einmal fällig. Ausnahmen sind Abbruch wegen schwerer Krankheit oder Unfall. In diesem Fall muss ein ärztliches Attest vorliegen.

Der/ die Anmeldende bestätigt mit seiner/ ihrer nachstehenden Unterschrift, dass er/ sie von diesem Widerrufsrecht Kenntnis genommen hat. Der/ die Anmeldende bestätigt mit seiner nachstehenden Unterschrift, dass er/ sie den Vertragsbedingungen zustimmt.

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für die Anmeldung und viel Spaß und Erfolg bei der Ausbildung. Wir freuen uns auf dich!  
Dein Unity Training Team

## Widerrufsrecht/ Vertragsrücktritt:

1.) Der/die Anmeldende hat ein Widerrufsrecht zu diesem Vertrag innerhalb von 14 Tagen nach Vertragsunterschrift des Kursteilnehmers. Der Widerruf muss schriftlich erfolgen. Geht eine Rücktrittserklärung bis 2 Monate vor Ausbildungsbeginn beim Yogalehrer Ausbildungszentrum ein, fällt eine Bearbeitungsgebühr von 100 Euro an. Ab 2 Monate bis 1 Monat vor Ausbildungsbeginn sind im Falle eines Rücktritts 50% des Ausbildungsbetrags zu zahlen. Bei späterem Rücktritt (4 Wochen vor Ausbildungsbeginn) wird der Betrag für die komplette Ausbildung sofort auf einmal fällig.

2.) Versäumnis von Kursstunden, Abbruch der Ausbildung: Sollte eine dauerhafte Krankheit oder langanhaltende Verletzung dem/der KursteilnehmerIn eine weitere Teilnahme an der Yogalehrer Ausbildung unmöglich machen, verfallen die noch nicht teilgenommenen Kurstermine nicht, sondern können ausschließlich im darauffolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden. Kurstermine die der/die Kursteilnehmerin nicht wahrnimmt, werden nicht erstattet. Wenn bei Beginn des Ausbildungszyklus die Schwangerschaft eintritt, kann die Ausbildung unterbrochen werden. Die verbleibenden Kurstermine können im direkt nächstfolgenden Ausbildungszyklus nachgeholt werden. Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für nicht wahrgenommene Kurstermine erfolgt nicht. Verzichtet der/die KursteilnehmerIn auf die Unterbrechung der Ausbildung und das Nachholen der Kurstermine, gelten die Ausführungen unter

1.) Krankheit, Unfall oder Schwangerschaft müssen durch ein ärztliches Attest nachgewiesen werden.

Der/die Anmeldende bestätigt mit seiner/ihrer nachstehenden Unterschrift, dass er/sie den Vertragsbedingungen zustimmt.

Wie bist du auf die Ausbildung/Unity Training aufmerksam geworden (freiwillige Angabe):

---

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_

(Ort, Datum, Unterschrift)

Vielen Dank für die Anmeldung und viel Spaß und Erfolg bei der Ausbildung. Wir freuen uns auf dich!

Dein Unity Training Team

.....  .....

Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden Sie es an uns zurück – an [info@unity-training.de](mailto:info@unity-training.de) / Unity Training, Ebertplatz 9, 50668 Köln.

Hiermit widerrufe(n) ich/wir \_\_\_\_\_ den von mir/uns (\*) abgeschlossenen Vertrag über die Erbringung der folgenden Dienstleistung:

Vertragsschluss am \_\_\_\_\_, Ausbildungsstart am \_\_\_\_\_

Vorname/Name \_\_\_\_\_

Straße/Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ/Stadt \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## Datenschutzerklärung

Unity Training nimmt den Schutz deiner persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln deine personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften. Verantwortlich hierfür ist Unity Training Roewers/ Heinzmann Gbr, Ebertplatz 9, 50668 Köln. Ansprechpartnerin: Melanie Räuschel info@unity-training.de 0221-99558126. Unity Training verarbeitet die, von dir erhaltenen, personenbezogene Daten (Vorname, Name, Telefonnummer(n), E-Mail-Adresse, Straße, Hausnummer, Postleitzahl, Stadt, Land, Geburtsdatum, Zahlungsdaten, ggf. weitere Informationen, die für die Ausbildung relevant sind (z.B. Yogaerfahrungen etc.) zur Abwicklung der Yogalehrer Ausbildung von Unity Training. Wir verarbeiten die personenbezogenen Daten (Art. 4 Abs. 2 DS-GVO) auf Grundlage des Artikel 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe b DS-GVO). Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten dient der Ausführung unserer Verträge. Über die eigentliche Erfüllung des Vertrages hinaus verarbeitet Unity Training personen-bezogene Daten nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO. Dies ist zulässig, soweit die Verarbeitung zur Wahrung unserer berechtigten Interessen oder der eines Dritten erforderlich ist, sofern nicht deine Interessen oder Grundrechte und Grundfreiheiten überwiegen, die den Schutz personenbezogener Daten erfordern. Ein solches berechtigtes Interesse besteht beispielsweise in der: Durchführung der Zahlungsverarbeitung über externe Dienstleister, Prüfung und Optimierung von Verfahren zur Bedarfsanalyse und direkten Kundenansprache, Zur Werbung für die eigenen Produkte von Unity Training sowie für Markt- und Meinungsumfragen, Geltendmachung rechtlicher Ansprüche und Verteidigung bei rechtlichen Streitigkeiten, Gewährleistung der IT- Sicherheit und des IT- Betriebs des Unternehmens. Angaben zur Gesundheit und zu Yogaerfahrungen erheben wir auf freiwilliger Basis und verarbeiten sie, um deine Sicherheit zu gewährleisten und Kenntnisse über deinen Ausbildungsstand zu erlangen. Zu diesem Zweck können sie auch mit einem externen Dozenten der Ausbildung geteilt werden (Art. 9 DS-GVO, Abs. 2 a).

Soweit du Einwilligung zur Verarbeitung deiner personenbezogenen Daten für bestimmte Zwecke gegeben hast (z. B. zum Empfang unseres Newsletters, der Nutzung von Whatsapp zum Kommunikationsaustausch oder Dropbox zum Austausch von Dokumenten oder anderer Dateien, Auswertung von Kaufvertragsdaten für Marketingzwecke), ist die Rechtmäßigkeit dieser Verarbeitung auf Basis deiner Einwilligung gegeben (Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe a DS-GVO). Eine erteilte Einwilligung kann jederzeit widerrufen werden. Bitte beachte, dass der Widerruf erst für die Zukunft wirkt. Verarbeitungen, die vor dem Widerruf erfolgt sind, sind davon nicht betroffen.

Außerdem verarbeitet die Unity Training nach Art. 6 Abs. 1 Buchstabe c DS-GVO personenbezogene Daten, soweit dies für die Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen, erforderlich ist. Zu den Zwecken der Verarbeitung gehören u. a. z. B. steuerrechtliche Aufbewahrungspflichten nach § 147 Abgabenordnung (AO).

Innerhalb von Unity Training erhalten diejenigen Stellen Zugriff auf deine Daten, die diese zur Erfüllung der vertraglichen und gesetzlichen Pflichten von Unity Training benötigen. Auch von Unity Training eingesetzte Auftragsverarbeiter (Art. 28 DS-GVO) können zu diesen Zwecken Daten erhalten. Dies sind folgende:

- Eversports (Buchungssystem): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Klicktipp (Funnel-Info-System): Vorname, Name, E-Mail, ggf. Adresse
- Microsoft 365/ Office 363 (Online-Anwendung/Cloud): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Microsoft Teams (Kommunikationsplattform): Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, ggf. Adresse, ggf. Zahlungsdaten (Kreditkarten-, Kontodaten)
- Klicktipp (Funnel-Info-System): Vorname, Name, E-Mail, ggf. Adresse
- Digistore (Verkaufsplattform): Vorname, Name, E-Mail, Kreditkarten/Paypal/Kontodaten und ggf. Adresse
- Externe DozentInnen: Excel-Liste mit Vorname, Name, E-Mail, Telefonnummer, Geburtsdatum
- Allinkl. (Email-Anbieter): E-Mails mit unterschiedlichen Daten bleiben im Postfach Eingang/Ausgang gespeichert.
- Sparkasse (Kontodaten in Kontoauszügen)
- (Druckerei, Portico, WB Druck + Kopie GmbH o.ä.) Zertifikatsdateien mit Vorname + Name, Geburtsdatum
- Der-König.net Ihr freundlicher Webservice: technischer Support, IT-Sicherheit
- Zu gespeicherten Daten auf der Website vgl. <https://www.unity-training.de/datenschutz/>

Folgende Dienste erhalten deine Daten nur, wenn du gesondert deine Zustimmung gegeben hast:

- Mailchimp (Newsletter): Vorname, Name, E-Mail
- Dropbox (Austausch von Dokumenten u. anderen Dateien): E-Mail
- Wettransfer (Datenversand): E-Mail
- WhatsApp (Informationsaustausch/Chat): Vorname, Name, Mobilnummer

Soweit erforderlich, verarbeitet und speichert Unity Training personenbezogenen Daten für die Dauer der Geschäftsbeziehung. Dies umfasst auch die Anbahnung und die Abwicklung eines Vertrages.

Für die Dauer des Bestehens von Gewährleistungs- und Garantieansprüchen werden die dafür erforderlichen personenbezogenen Daten gespeichert.

Zudem speichert die Firma personenbezogene Daten, soweit sie dazu gesetzlich verpflichtet ist. Entsprechende Nachweis- und Aufbewahrungspflichten ergeben sich aus dem Handelsgesetzbuch und der Abgabenordnung. Die dort vorgegebenen Fristen zur Aufbewahrung bzw. Dokumentation betragen sechs Jahre gemäß handelsrechtlicher Vorgaben nach § 257 HGB) und bis zu zehn Jahren aufgrund steuerlicher Vorgaben nach § 147 AO.

Du hast nach Maßgabe des Art. 15 DS-GVO das Recht, Auskunft über die zu deiner Person gespeicherten Daten zu erhalten. Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet worden sein, steht dir gemäß Art. 16 DS-GVO ein Recht auf Berichtigung zu. Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so kannst du die Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung verlangen sowie Widerspruch gegen die Datenverarbeitung einlegen (Art. 17, 18 und



# Datenschutzerklärung Seite 2/2

21 DS-GVO). Nach Art. 20 DS-GVO kannst du bei Daten, die auf der Grundlage deiner Einwilligung oder eines Vertrages mit dir automatisiert verarbeitet werden, das Recht auf Datenübertragbarkeit geltend machen.

Diese Rechte können gegenüber Unity Training unter [info@unity-training.de](mailto:info@unity-training.de) geltend gemacht werden.

Wenn du der Auffassung bist, dass eine Datenverarbeitung gegen Datenschutzrecht verstößt, hast du das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde deiner Wahl zu beschweren (Art. 77 DS-GVO i.V.m. § 19 BDSG). Hierzu gehört auch die für uns zuständige Datenschutzaufsichtsbehörde, die du unter folgenden Kontaktdaten erreichen kannst:  
Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein-Westfalen, Postfach 20 04 44, 40102 Düsseldorf, Tel.: 0211/38424-0, Fax: 0211/38424-10, E-Mail: [poststelle@ldi.nrw.de](mailto:poststelle@ldi.nrw.de).

Für den Vertragsabschluss zur Ausbildung ist es erforderlich, dass du Unity Training Vorname, Name, Postanschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer, Geburtsdatum bereitstellst. Ohne diese Daten wird Unity Training in der Regel den Abschluss des Vertrages ablehnen müssen oder einen bestehenden Vertrag nicht mehr durchführen können und ggf. beenden müssen.

Unity Training verarbeitet teilweise deine Daten automatisiert mit dem Ziel, bestimmte persönliche Aspekte zu bewerten (Profiling). Wir setzen Profiling in folgenden Fällen ein:

Um dich zielgerichtet über Produkte informieren und beraten zu können (z.B. über Folge-Aus- oder Weiterbildungen), setzen wir Auswertungsinstrumente ein. Diese ermöglichen eine bedarfsgerechte Kommunikation und Werbung einschließlich Markt- und Meinungsforschung.

## Einwilligung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a) DS-GVO

o Ich möchte den Newsletter von Unity Training erhalten (freiwillig, für TeilnehmerInnen von Ausbildungen empfohlen!). Wir verwenden den Newsletterdienst Mailchimp. Für die Verwendung meiner personenbezogenen Daten für Info-/Werbezwecke kann ich jederzeit widersprechen, indem ich bei einem erhaltenen Newsletter auf „abmelden“ klicke.

o Zum Zweck von Absprachen und Dateien-Austausch innerhalb der Ausbildungsgruppe, sowie mit den DozentInnen und dem Unity Training Team, bin ich mit der Verwendung meiner Mobilnummer bei WhatsApp und meiner E-Mail-Adresse bei Dropbox und Wettransfer einverstanden (freiwillig).

## Information über dein Widerspruchsrecht nach Art. 21 DS-GVO

Du hast das Recht aus Gründen, die sich aus deiner besonderen Situation ergeben, jederzeit gegen die Verarbeitung dich betreffender personenbezogener Daten, die aufgrund von Art. 6 Abs. 1 S. 1 Buchstabe f DS-GVO (Datenverarbeitung auf der Grundlage einer Interessenabwägung) erfolgt, Widerspruch einzulegen. (Dies gilt auch für ein auf diese Bestimmung gestütztes Profiling im Sinne von Art. 4 Nr. 4 DS-GVO, das Unity Training für Werbezwecke einsetzt.)

Legst du Widerspruch ein, wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr verarbeiten, es sei denn, Unity Training kann zwingende schutzwürdige Gründe für die Verarbeitung nachweisen, die deine Interessen, Rechte und Freiheiten überwiegen, oder die Verarbeitung dient der Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen.

In Einzelfällen verarbeitet Unity Training deine personenbezogenen Daten, um Direktwerbung zu betreiben. Du hast das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung dich betreffender Daten zum Zwecke derartiger Werbung einzulegen; dies gilt auch für das Profiling, soweit es mit solcher Direktwerbung in Verbindung steht).

Widersprichst du der Verarbeitung für Zwecke der Direktwerbung, so wird Unity Training deine personenbezogenen Daten nicht mehr für diese Zwecke verarbeiten.

Der Widerspruch kann formfrei erfolgen und sollte möglichst gerichtet werden an: Unity Training Roewers/Heinzmann GbR, [info@unity-training.de](mailto:info@unity-training.de), 0221 99558126, Ansprechpartnerin Melanie Räuschel.

Ich habe die Datenschutzhinformationen zur Kenntnis genommen.

---

(Ort, Datum, Unterschrift)

Unity Training the power of you

Kurse, Seminare, Ausbildungen. Im Yoga-Penthouse über den Dächern von Köln. Ebertplatz 9, 50668 Köln, [www.unity-training.de](http://www.unity-training.de), [info@unity-training.de](mailto:info@unity-training.de), 0221-99558126

Stress ist das Gegenteil von Glück  
und Glück ist das Gegenteil  
von Stress  
Nicole Roewers

Egal, wie deine äußere Situation war  
und wie sie sein wird – alles was du  
für deine Gesundheit und deine  
Lebensfreude brauchst,  
ist jetzt in dir lebendig.  
Florian Heinzmann

# Weitere Aus- und Weiterbildungen bei Unity Training

## Yogalehrer-Ausbildung

Mit Florian Heinzmann, Nicole Roewers, Shakti Simone Lehner, Maheshwara Manfred Lehner, Gabor Nagy, Simona Weichert uva.

## Yogatherapie-Ausbildung

7 verlängerte Wochenenden (Fr Nachmittag, Sa, So) + 1 Kompaktwoche.

Mit Florian Heinzmann, Simona Weichert, Nicole Roewers, Frauke Kleist, Elisa Raulf, Ann-Christin Giese-Kessler, Joerg Wingen, Dr. Christoph Blank, Michael Sterner, Thorsten Kellermann u.a.

## Stressmanagement-Ausbildung

5tägige Kompaktwoche (47 UE), Montag-Freitag.

Mit Nicole Roewers und Florian Heinzmann.

## Meditationslehrer-Ausbildung

Modul Instructor: Meditationskursleiter Ausbildung „Sixpack im Kopf“: 5tägige Kompaktwoche (40 UE) Als eigenständige Ausbildung auch einzeln buchbar.

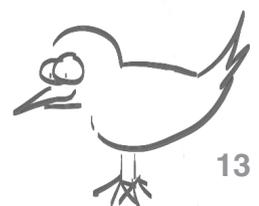
Modul Scholar: Meditationsexperte: 30 Online-Lektionen + 5tägige Kompaktwoche.

Mit Florian Heinzmann und Nicole Roewers.

## Yoga-Philosophie-Online-Ausbildung

6 Module á 5 ca. 1 stündigen Online Lektionen on demand (insg. 30 Videos) + umfangreiches Begleitmaterial zum Nachlesen.

Mit Florian Heinzmann.



## Kinderyogalehrer-Ausbildung – Yoga mit Kindern

6tägige Kompaktwoche (56 UE). Mit Simona Weichert.

## Yin Yoga-Ausbildung

5 oder 6tägige Kompaktwoche oder 2 verlängerte Wochenenden (50 UE).

Mit Simona Weichert.

## Restorative Yoga Ausbildung

2 tägige Weiterbildung. (Auch Teil der Yogatherapie Ausbildung.) Mit Simona Weichert.

## Senioren- und Rücken-Yoga-Ausbildung

2 tägige Weiterbildung. (Auch Teil der Yogatherapie Ausbildung.)

Mit Thorsten Kellermann.

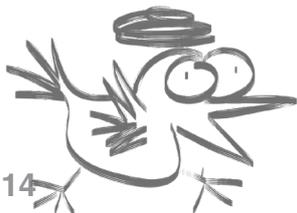
## Hormon-Yoga-Ausbildung

2 tägige Weiterbildung. (Auch Teil der Yogatherapie Ausbildung.)

Mit Shakti Simone Lehner.



Für mehr Informationen  
bitte scannen!



# unity training



unity training

Ebertplatz 9

50668 Köln

[www.unity-training.de](http://www.unity-training.de)

[info@unity-training.de](mailto:info@unity-training.de)

0221-99558126

